

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྷེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS76616	ImageGroup:	I8LS76699
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཡོངས་འཛིན་བླ་མའི་ཞལ་གདམས། yongs 'dzin bla ma'i zhal gdams/
Author:	ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ye shes rgyal mtshan/
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Nepal
Publisher:	gzhung dgon bsam gtan gling /
Date:	2005
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138.

ཡོངས་འཛིན་གྱི་མའི་ཞལ་གདམས།

རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀ་རས་འབྲུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་

སྡེ་སྡེ་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་བརྩམས་པའི་གསུང་རབ་

དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྡིང་པོའི་དོན་རྣམས་

ཕྱི་ལ་གྲིས་བྲིལ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་

མན་ངག་སྡིང་པོའི་ཡང་སྡིང་།

མཛད་པ་པོ།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ།

གཞུང་དགོན་བསམ་གཏན་མིང་ནས་དཔར་སྐྱོན་བྱས།

ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས།

ཇི་བཞེན་པོ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པ་ཀ་རས་འབྲམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་ལ་
ཇི་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་ཇི་བཞིས་བརྩམས་པའི་གསུང་རབ་
དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་
རྩལ་གྱིས་རྩལ་ནས་འདོམས་པར་མཇུག་པའི་

མན་ངག་སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་།

མཇུག་པ་པོ། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན།
གཞུང་དགོན་བསམ་གཏན་སྟོང་ནས་དཔར་སྐྱུན་བྱས།

སྒྲུང་བརྗོད།

ཕ ༥ ལན་ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བསྟན་ཀྱས་འགྲོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་
བདག་ཅག་གི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་མེད་པའི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། བོད་གངས་ཅན་རྫོང་ས་
སུ་འཇམ་མགོན་སྒྲུ་མ་དངོས་སུ་ཕེབས་དང་མཚུངས་པའི་ཡུག་རྗེས་ལྡན་པ་ཁོང་
གི་གསུང་ཐོར་བྱ་ནས། དད་ལྡན་ཁག་ཅིག་ལ་བསྐྱེད་བའི་གསུང་སྟོང་བསྐྱེད་
ཡོངས་འཛིན་སྒྲུ་མའི་ཞལ་གདམས་༽ལྟག་པར་ཡུལ་བྱང་དཔལ་མར་མེ་
མཛད་དང་འབྲོམ་སྟོན་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་ནམ་བྱུང་གིས། བདག་
འདྲ་རང་ལ་བརྟེ་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་བརྟེ་བའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་
གསུམ་རིང་བཀའ་བཀྲོས་མཛད་པའི་གདམས་ངག་༽མན་ངག་སྟོང་པོའི་ཡང་
སྟོང་༽བཅས་དཔར་སྐྱེན་ཞུས། དེའི་མཐུ་ལས་མན་ངག་འདིའི་དགོངས་དོན་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྒྲུ་བོས་ས་སྟོང་ཁོངས་པ་དང་། ཡགོང་ས་སྐྱབས་མགོན་
ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དབུས་རིས་མེད་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ནམས་སྐྱ་ཆེ་བཏན་ཅིང་
བཞེད་དོན་མ་ལུས་ལྷན་གྱིས་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཆོག་ས་སུ་སྐྱེན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
ཀྱི་གསོལ་སྟོན་བཅས།

འདི་ག་ཡིག་ཆ་ང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༡ ཆེས་ ༡༥ ལ། །

དཀར་ཆག

- ༡༥ ལྷ་ཆུལ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་འཛིན་དཀར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆུལ་
མཆོན་དཔལ་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་སྤྲིང་བསྐྱུས། 01
- ༡༦ ཡོངས་འཛིན་སྐྱ་མའི་ཞལ་གདམས། 36
- ༡༧ བཀའ་གདམས་སྐྱ་མའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྤྲིང་པོ་
བདུད་རྩིའི་བུམ་བཟང་། 77
- ༡༨ རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀྱན་གྱི་
གསོལ་འདེབས་བསྟོད་སྟོན། 121
- ༡༩ མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་བསྟོད་སྟོན། 125



ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་འཛིན་
དཀར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་གྱི་
རྟོགས་བརྗོད་སྤྲིང་བརྩམས།

རྟོགས་བརྗོད་སྤྲིང་བསྐྱུས།

༡༡། །ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏེ་མེ་བཙུན་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་

ཀྱུ་ལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ནི། གཙང་སྟོང་དུ་ཡབ་ཆངས་

དཀར་དང་ཡུམ་ཆེ་དཔལ་གྱི་སྲས་སུ་བྱི་ལོ་ ༡༡༥༡༣༥ ལ་སྐྱུ་

འབྱུངས། མཆོན་ལ་དབུ་རྒྱ་ཆེ་འཕེལ་ཞུ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་

གཙུག་ཕུད་བཞེས་ནས་མཆོན་ཡུ་རྒྱ་ཆེས་འཕེལ་ཐོགས། ཨ་ནེས་

ཆོས་བྱེད་པར་ཀུའ་སྐྱོབ་དགོས་ཞེས་དང་བཟུངས་འགྲོ་འདུག་ཆོས་

མཐུན་གྱི་བསྐྱུ་བྱ་ཆད་མེད་གནང་བས་བཀྱིན་ཆེ་གསུངས།

༡༡༥༡༣༥ ཐོག་ཆོས་སྟོན་ཐུགས་འཛིན་གྱིས་རྒྱ་གསུལ།

༡༡༥༡༣༥ ཐོག་བཀྱས་ལྷན་དུ་ཆོས་སྐྱོར་ཞུགས་ཏེ་པའི་ཆེན་མོ་

བཟང་ཡེ་ཤེས་ཞལ་སྤྲུལ་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཏེ་མཆོན་ཡེ་ཤེས་ཀྱུ་ལ་

མཆོན་གནང་། དེ་བཞིན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དབང་བཞི་ཚོགས་པར་

བསྐྱུར་ནས་དམ་ཆོག་དང་སྤྲོམ་པ་མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱུང་རྒྱ་ཉམས་

ལེན་གྱི་མཐེལ་དུ་མཛད།

༡༧༣༠༽ ཐོག་སྒྲ་མ་གྲུབ་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་དང་།

༡༧༣༡༽ ཐོག་ཕུར་ཕྱོག་ནས་སྒྲ་མ་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། དེ་
བཞིན་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཆེ་བཟན་ཞབས་དྲུང་སོགས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དུ་མ་བསམ་སྒྲུར་གཉིས་ཀྱིས་བསྟེན་ནས། ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་སྒྲ་མའི་ལམ་སྟོན་མཛུབ་ཁྲིད་ཉིད་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་
མཐིལ་དུ་མཛད། རྟེན་བཀྱར་དང་སྒྲིན་བདག་གི་ངོ་འཛིན་སོགས་
སྣ་ཐག་གཞན་ལ་དཀྱིམ་སྒྲིང་གསུངས། སྒྲིད་སྤྱད་ལེགས་ཉེས་
ཅི་དང་ཅི་རུང་ཐ་ན་ཟས་ཁམ་ཅམ་ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་དྲིན་བྱིན་
ཆུབས་ཁོ་ནར་དགོངས་པ་སོགས་ལམ་གྱི་ཅ་བ་ཚུགས།

རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་
ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲིད་དང་། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཙོང་
ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་རིང་ལུགས་གཞང་དྲིང་མི་འཛོག་པར་
དམིགས་སྤྱད་པའི་འཆད་ཚུད་ཚུམ་གསུམ་གྱི་ཞིབ་དཔྱད་དབྱེ་ཞིབ་
རིགས་ལམ་ཕྱ་མོས་སྤུ་ཐག་གཙོད་དེ། སྤྱི་ཕྱིར་མི་ལོ་ཆུལ་པོ་ ༡༣
རིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་གསན་སྒྲིང་གི་རྣམ་ཐར་ཆེ་མེད་

ཕར་བསྐྱེད་ས་ཏེ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། ཆད་མ་སྡེ་བདུན་མདོ་དང་
 རྣམ་འགྲེལ་ཙ་བ་ཐུགས་འཛིན་སྒྲིམ་སྐྱེད་ས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ། ལྷག་པར་
 རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་རེ་རེས་ཀྱང་སྐྱབས་འགོ་དང་
 སེམས་རྒྱུད་འདུལ་ཐབས་ཁོ་ནའི་ཕྱག་ལེན་གྱི་གནད་དུ་གཟིགས། ཕྱིས་
 གང་ཞིག་གཟིགས་པ་དེ་བཞིན་གཞན་ལ་སྟོན་རྒྱུའི་འདུན་མ་ཤུགས་
 དྲག་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དགོངས་པ་ལམ་དུ་མ་ཐེབས་ཞེས་གསུངས།
 དེ་བཞིན་ཆད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆོད་བཙོན་སྟོན་པའི་དབ་རྣམ་བསལ་
 ཞིང་། ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་ལྷགས་བཤད་
 གསལ་སྟོན་གནང་མཁན་ནི་ཁོང་ནི་དེ་གྱི་སྒྲ་མེད་ཕྱག་རྗེས་སུ་ངས།

ཉམ་མཁའ་། ལོར་ཕུར་སྟོན་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་མདུན་ནས་
 ལམ་རིམ་དང་བདེ་ལམ་གྱི་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་ཞུས་པའི་མན་ངག་ཐ་དག་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ཐོས་པའི་རྗེས་འདུག་སྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་གཤའ་
 མ་གནང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཐེབས། གཞན་ཡང་དམ་པ་ཁོང་ལས་
 མདོ་ལྷགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་སྤྱི་དང་། ལྷག་པར་ལམ་རིམ་གྱི་
 མན་ངག་སོགས་མཐའ་ཡས་པའི་ཆོས་ཚུལ་གསན་པ་རྣམས་ཐོབ་

གངས་ཤེས་ཤེས་ཅོམ་མིན་པར་རང་རྒྱད་འདུལ་ཐབས་འབའ་ཞིག་
དུ་མཐུན་ནས་གཅིག་དུ་དབེན་པར་གཞིལ་བའི་ཐུགས་ནར་མར་ཡོད་
པ་ལ་སུས་ཀྱང་གཡོ་མེད་དུ་གྱུར།

དེས་ན་ ༡༡༥༣༥ རྟེན་མང་ཡུལ་སྐྱིད་པའི་ནགས་ཁྲིད་
དབེན་པའི་གནས་སུ་ཡེངས་མེད་དུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པར་ཐུགས་
གཞིལ་བར་ཐུག་བཏེགས་ཏེ། ཤིང་ཡོས་བོད་ལྷ་ ༡ ཆོས་ ༣༥
ཉིན་དགའ་ལྷན་ཐུག་པོ་ཆེར་འཁྱོར་ཏེ་སྤྲོ་མས་ཐུགས་དགེས་མཉེས་
ཀྱིས་རྗེས་སུ་བབྱང་ནས་ལྷ་དེའི་ཆོས་ ༣༥ ཉིན་སྤྲོ་མ་གྲུབ་པའི་
དབང་ཐུག་ལས་བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབས། དེ་ནས་བབྱང་སྤྲོ་མའི་
ཅི་གསུང་བཀའ་ལས་སྐྱབ་རྒྱ་གཞན་མེད་ཅིང་། སྐྱབ་ཁང་ཡང་
སྤྲོ་མའི་མཛུབ་སྟོན་གནང་ས་དེ་གཟར་བྱུག་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་ས་སེལ་
ནོ་སེལ་གནང་། དེ་ནས་ས་ནོ་ཤིང་གསུམ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱབ་ལ་སྤངས་
ནས་ཐག་རིང་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ངལ་བ་དང་བཅས་ཁག་ཅོམ་བྱུང་
མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱབ་ཁང་ཐོག་ཐུབ་ཆར་བ་དང་སྤྲོ་མ་ཐེབས་ཏེ་
འགྲིག་མིན་གྱིས་བཤིག་དགོས་དང་། སྤྱིལ་བུ་འདི་འདྲ་ཐོས་ཞེས་

ལྷགས་བཀོད་བཞིན་བསྐྱབས་པ་དང་སྒྲ་མ་ཐེབས། ལྷགས་དབྱེས་
 མཉེས་ཀྱིས་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ཡི་དམ་ཞི་བོ་དྲགས་སྐྱབ་
 ཀྱི་མན་ངག་གཏིང་ཕྱིན་གནང་། རྒྱལ་པོ་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནི་རྩེ་
 བཅུན་མི་ལའི་སྐུ་སྐྱེར་བཞེས་པ་དང་སྐྱབ་ཁང་དེ་ཡང་ས་མཁར་དགུ་ཐོག་གི་ཡང་ཐོག་
 ཡིན་ཞེས་ངག་རྒྱན་དུ་བཞུགས། ༽

དེ་ནས་བཟུང་སྒྲ་མའི་ཞབས་ཏོག་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤྱི་འཆབ་ཁང་
 ཡན་ཆད་ཚུ་བཤལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྷན་ཚུང་དང་། གཞན་གྱི་ངོ་
 འཛིན་དང་ཚུ་སྣ་གར་འབྲིད་མིན་པར་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་ཐ་ཡུལ་དང་སུ་བྱམས་
 ལ་ཐ་མ་དེ་བཅོལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་སྐྱབ་པ་དག་སྤྱོད་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 གསུངས་ཏེ་བཀའ་སྐྱབ་མཆོད་མཉེས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་
 གྱི་ཕྱག་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དེས་ད་ལྟ་དབུས་གཙང་གི་དགོ་
 བཤེས་ཆོས་གཟིགས་སྤང་ཆེ་མཐོང་འདི་བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་
 ཉིད་ནས་གསུངས། དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་བཀའ་དང་འགལ་ན་དགོ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་གཞོད་པ་ཆེ་བ་འདུག་གསུངས་ཏེ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་ཚུ་ལ་ངེ་བཞིན་མཁྱེན་ནས་ཅི་མཛད་ལེགས་མཐོང་

གནང་བ་ནི་དོན་ལྟགས་ཀྱི་དང་སྒོ་བ་ཕྱད་པ་ལྟར་མིན།

དེ་ནས་ལ་ལྟེན་ས་དཀར་དུ་ཀྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་པ་དམ་པའི་སྐྱབ་
ཕྱག་དེར་བཞུགས་པར་འཇངས་ཀྱི་མི་ལ་ལྟགས་ཀྱི་སྒྲིང་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་
ལ། དགོ་ལྷགས་པ་ཇ་ཕྱག་གིས་ཆོས་པས་ཨེ་ཕུབ་ཟེར་བའི་ཕྱག་
དེར་མི་ལོ་གསུམ་རིང་ཡེངས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་གཞི་ལ་ཞིང་ཕྱིས་
གནས་དེ་ལ་དཀར་གྱི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས། དེ་བཞིན་
གངས་ཁྲར་མོའི་མགུལ། མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བ་འབུམ་སྟེའི་ཆོགས་
ཁང་། རྡོ་ཨ་རུ་རའི་ཕྱག་ས་པཎ་གྱི་འཇམ་དབྱངས་རིགས་ལྔ་
གཟིགས་གནས་སྤང་གིང་སྟ་ལྔ་ཕྱག་རྗེ་རེད་མཛའ་བའི་གནས་
མེ་དོག་གདངས་ཅན། རྗེ་མི་ལའི་གནས་རག་མ་བྱང་ཆུབ་རྫོང་།
བྲག་ཀར་རྟ་སོ་དབུ་མ་རྫོང་སོགས་ངེས་མེད་དུ་ཆོས་བརྒྱད་འདུ་འཛི་
ལས་ཡེངས་མེད་དུ་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པར་དཀའ་སྤྱད་རྡོ་རུས་གཏུགས་
པར་མཇུག། སྤྱི་ཕྱིར་༡༩༥༤-༡༩༥༥ ལོར་མི་ལོ་བཅུ་དགུ་ལྷག་
ངེས་མེད་གནས་སུ་ས་འབྲུགས་ལ་གདན། རྡོ་འབྲུགས་ལ་སྤྲུལ།
འཆོ་བ་ངན་ངོན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་

ནམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་གྲོང་ལྗོངས་གཏམ་གསུལ་བཏང་ནས་
སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་ཚུགས། དེ་ལ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་
ངས་དོན་གྱི་འཆད་ཉན་སྐབ་པའི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པ་བྱེད་ལ་བྱུང་
འདུག་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

བར་བར་དུ་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་དབུས་གཙང་ཕྱོགས་
སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དང་ཕེབས་ཁྱེར་སྡེ་དགོན་
མང་པོར་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པའི་འཆད་ཉན་དང་།
དབང་ལུང་མན་ངག་གང་ལ་གང་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་
ཏེ་བསྟན་པར་ཞབས་འདེགས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་མཛད་ནས་སྟོན་གྲགས་
ཀྱི་བ་དན་རྒྱ་བོད་དོར་སོགས་སུ་ཡང་གཡོས།

ཡུར་ལྗོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་བཞིན་གཙང་དག་
བཞེས་བཅས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ངོར་འབྲས་སྤངས་གཙང་བའི་སྤྱི་ཁང་དུ་ལམ་
རིམ་བདེ་ལམ་ཞག་ཉི་ཤུ་གནང་བའི་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་
རྒྱས་པ་བྱས་པ་དེ་ནི་ལམ་རིམ་བྱིད་གནང་བའི་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། དེ་
ནས་བཀའ་ཆོས་གནང་རྒྱ་གཙོ་བོར་མཛད་བཞིན་དེ་བཀའ་ཆོས་

གནང་ཐངས་རེར་མཁན་སློབ་དག་བཤེས་མཁས་པ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་
 བ་འདུས་ཤིང་སྤྲས་ཀྱི་ཐུ་བོའི་གས་སུ། ཡ་ཀྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པ་
 ཆེན་པོ། པཎ་ཆེན་བསྟན་པའི་ཉི་མ། ཡུར་ལྷོག་རིན་པོ་ཆེའི་ཡང་
 སྤེད། ལུང་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་བརྒྱ་
 དང་བདུན་ཅུ། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྩོགས་དག་བསྟེན་བཞེས་
 པ་བྲི་ཕྱག་བཀལ་བ་དེ་དག་ལས་སྡོམ་པ་ཉམས་པ་ཕལ་ཆེར་མ་བོས་
 ཞེས་ཡ་ཀྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པ་གསུངས། མདོར་ན་སྒྱུ་ཆེ་འདིར་
 གདུལ་བྱ་འབུམ་ཕྱག་མང་པོ་བསྒྱུན་ཡོད་སྟབས། ཁོང་ནི་སློབ་སྟོན་
 མཁས་ཤིང་ཤེས་ལུན་མི་སྣ་སྟེད་བསྐངས་གནང་མཁན་གྱི་སྒྲབས་
 ཆེན་མཛད་རྩེས་ལུན་ལ་གོང་དུ་བཀྱར་འོས་པའི་ལམ་སྟོན་བཤེས་
 གཉེན་དོ་མེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

དེས་ན་སློབ་གསོའི་ལེགས་བཤད་འབྲིད་སྟོན་པ་དང་། སློབ་
 གསོའི་བྱ་གཞག་གི་འགྲོ་སྟངས་མ་ཆོང་བ་དང་ཐ་ཞན་ཉམས་དམའ་
 བ་བྱིན་ནས་རང་མིན་པའི་ཁར། མ་གི་ཀ་ཁ་ནས་ཡ་གི་ཀུན་མཁྱེན་
 བར་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མ་ལག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་ད་ལྟའི་ཆར་བོད་

གྱི་ནང་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟན་ཡོད། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་ན་རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་སེར་ཕྱེང་ལས་ནམ་གཞག་འདི་འདྲ་ཡོད་ན་
 བཏུན་དགོས་ཞེས་གསུངས། མ་ཟད་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
 ། ཡ་གི་བདེ་བ་ཅན་དང་དགའ་ལྡན་ས་གསུམ་གང་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
 ལམ་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ལས་ལྟག་ག་མེད་གསུངས། རིན་ཐང་
 བྲལ་བའི་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ལེགས་བཤད་དེ་དག་བདག་ཉར་རྒྱན་འཛིན།
 ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་གསུམ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱིས་ལག་རྗེས་སུ་
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལྟན་པའི་སྦྱེས་བྱ་དམ་པ་ཟད་མེད་ཕྱེང་བར་
 བྱང་བའི་ཁྱད་སྤྲོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་དང་། རིས་མེད་
 བཤད་སྐྱབ་གྱི་བསྟོ་གནས་ཁག་དེ་དག་དང་སང་རྒྱལ་ཕྱོགས་དང་ཨ་
 རིའི་སྙན་ཅན་ཆེས་མཐོའི་སྒྲིབ་གཉེར་ཁང་དག་དང་གདན་གྲལ་དཔུང་
 གདངས་གཤེབས་བྱུང་མཁན་གྱི་ཡིན།

ཡང་ཁོང་གིས་སྤྱི་ཕྱིར་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་སྒྲིན་གསར་གཏོད།
 རྟོར་སྤྱོད་རིང་ལུགས་ཀྱིས་དབུལ་པོ་ཕྱུག་འགྱུར། སྤྱི་ཆོགས་ག་རྒྱས་
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པོ། མ་ཅུ་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཆོགས་རིང་ལུགས་

གྱི་སྐྱོར་མཛུབ་སྟོན་གསལ་བཤད་དང་ཀྱི་སྐྱོད་དགོས་མཁོའི་བཀའ་སློབ་
 ཐེབས་ཀྱི་ཕར་ཞོག དེ་ལ་འགག་པ་དང་དམ་འཛིན་གྱིས་གཏིང་ནས་
 མི་མགུ་བ་མ་ཟད་ཕྱག་རེག་པ་ཙམ་ཡང་ཉེས་པའི་འབྲུང་གནས་སུ་
 གཟིགས་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་སྡེ་དགོན་དགེ་འདུན་མང་པོར་འཆོ་
 བའི་མཐུན་ཀྱིན་སྦྱར་འཇགས་དང་། ཀྱལ་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་
 ཐུགས་ཉེན་གངས་མེད་གསར་བཞེངས་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་ཆོགས་བསགས།
 དབུལ་པོ་དང་ཉམ་ཞན་ལ་མཐུན་ཀྱིན་སྦྱར་ཏེ་བྱམས་བརྩེའི་གཟིགས་སྦྱང་
 གཞན་ལས་རྩལ་ཆོད་གནང་བཤེས་མཛུབ་བྲིད་དང་ལམ་སྟོན་གང་གནང་
 ཞེན། མི་ཆེའི་བདེ་སྐྱོད་དང་སྦྱི་ཆོགས་དུས་བདེ་ཞོད་འཇགས། མཉམ་
 ལས་མཐུན་འབྲེལ་གྱིས་གྲ་རྒྱས་ཕྱག་འགྲུར། དཔལ་འབྱོར་མཐུན་ཀྱིན་
 བཟང་རྒྱ་དེ་དང་སང་གི་གཡོ་སྦྱུ་བྲམ་གསུམ་གྱིས་དཔལ་འབྱོར་འཇུགས་
 སྐྱོན་ཀྱི་སྐྱོད་རིང་ལུགས་དེ་ལམ་ལུགས་ཡང་དག་ལ། ཕྱགས་ཐེར་བའི་
 བཏན་སྡོང་མཐའ་འཁྱོངས་ཤིག་མིན་པར་གྲུབ་སྟམ་མོ། །

དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟོང་པའི་ལུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་
 བཤད་ཀྱིན་ནི་རྗེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་ཉམས་པར་མ་བཟོད་ནས་བཤད་

ལྷན་སྒྲུབ། མ་ཟད་བརྒྱད་སྟོང་པ་དཔེ་མང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཡིག་
 རྩེབས་ཆད་ལྷག་ནོར་བྲིས་སོགས། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དང་
 དཔེ་རྙིང་མང་པོར་འཆད་ཉན་གཟེགས་ཞིབ་ཐུགས་དཔུད་དག་ཐེར་
 ལོ་མང་གནང་། བད་སྟོང་གཞུང་ལུགས་དང་བསྟན་ཞིང་མངོན་
 ལྷན་དང་སྦྱར་ནས་དོན་བདུན་ཅུའི་རྒྱུ་གངས་མཆན་འདེབས་
 མང་དཔེ་ནི། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་མོ་ཞི་པོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཆད་མེད་པ་བྱས་
 རྒྱལ་ཡང་དེང་སང་དོན་གཉེར་བྱས་པ་དཀོན། །ཞེས་གསུངས།

དེ་བཞིན་མཉམ་མེད་རྩེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཕུལ་བྱུང་ལེགས་
 བཤད་གསང་བསྟུས་སྟོན་གསལ་མཆན་འགྲེལ་བྲིས་ནོར་ལྷན་
 འབྲམས་ཤོར་བ་སོགས། དཔེ་རྙིང་ཁག་དང་འགྲེལ་པ་ཆེ་ཆུང་མང་
 པོ། རྩེ་ཙྰང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་དཔེ་ངོ་མ་རྒྱུད་སྦྱད་ཀྱི་ནང་ཉིན།
 ལྷན་མཆོག་བདུན་པོའི་གཟེགས་དཔེ་ཁག་དང་། བད་སྟོང་གཞུང་
 ལུགས་ལ་ཐུགས་ཞིབ་དཔུད་བསྟར་གྱིས་བསྟན་པར་བསྐྱེད་བསྐྱད་
 ཆུད་པ་ནམས་དག་ཐེར་མཐེལ་ཕྱིན་མང་ནས། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་གཟེགས་
 དཔེའི་ཉིན་གསང་བསྟུས་ཅ་རྒྱུད་དང་སྟོན་གསལ་མཆན་འགྲེལ་

སོགས་མཐིང་ཤོག་ལ་གསེར་བཙོ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་བཞིངས་ནས་
ན་བཟའ་གཟབ་འབྲལ་མཛད་པ་ནི། འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་མན་ངག་
ལ་ཤེས་ནས་མི་ཕྱེ་བའི་དད་པ་ཐོབ་པའི་དྲགས་སུ་མངོན།

རྗེ་ལུང་སྐྱུ་མཆོག་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་བོའི་བསྟོན་པ་བརྒྱ་
ལྔ་བརྒྱ་པའི་དགོངས་དོན་རྒྱ་བོད་མཁས་པ་སུས་ཀྱང་གཏིང་ལོན་
པ་མ་བྱུང་བཞིན་དེ་དེའི་འགྲེལ་པ་ལམ་བཟང་གསལ་བྱེད་དང་སྐྱེས་
རབས་སོ་བཞི་པའི་རྣམ་བཤད་ཐེག་ཆེན་གསལ་སྟོན་བཅས་མད་དུ་
བྱུང་བའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཞིབ་བརྟུས་ཞུ་ན་ཁོང་སངས་རྒྱས་སུ་གྲུབ་
ཅུས་ཞེས་སྐྱབས་རྗེ་གདན་མ་སྒྲོ་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་བཞིན་ཅིང་། བལ་
ཡུལ་དགེ་ལྡན་སྟོན་ལམ་གྱི་སྐྱེས་རབས་གསུང་ཆོས་ཀྱང་དམ་པ་
ཁོང་གི་གསུང་དེའི་ཐོག་ནས་གནང་གིན་ཡོད།

བོད་ཆོས་སྤྱད་ཟུང་ལྡན་གྱི་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གཞུང་སྟོལ་
གཏོད་པ་པོ་ལྔ་བརྒྱལ་མཆོག་ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་ལམ་རིམ་
འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ནི། རང་རེར་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་
གྱི་སྒྲིང་བསྐྱུས་ཞལ་ཆེམས་མན་ངག་སྤར་བཅང་མར་མཛད་ཅེས་

ཤིན་ཏུ་ཅིས་མཐོང་དང་སྤྱི་པོར་བཀྱར་ཏེ་བྱམས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 མདུན་ནས་ལན་བདུན་བར་ཞུས། ཞུས་པའི་དོན་རྣམས་ཐོབ་ལ་
 མིན་པར་དབེན་པའི་རི་སུལ་དུ་ཉམས་ལེན་ཅི་ཐུབ་བྱས་པ་ཡིན་
 གསུངས།

དེ་བཞིན་ལ་རྒྱལ་མཆོག་ལ་པའི་ཕུག་སྒོལ་ཐུགས་འཁྱར་ཆེ་
 བསྐྱེད་བཞིན། བོད་དུ་བསྟན་རྒྱས་འགྲོ་བདེ་བྱང་བ་ནི་འཕགས་
 པ་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་གི་མཐུ་ལས་ཡིན་ཞེས་ཕུག་མཆོད་ཆོ་ག་
 གསར་བཏོད་ཁྱབ་སྤེལ་བཀའ་ངེན་ཆེ་མོད་ཀྱང་། བར་སྐབས་ཉམས་
 པ་རྣམས་སྤར་གསོ་གནང་ནས་ཐུབ་དབང་གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་
 གི་རྟོགས་བརྗོད་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་བཀའ་ཚུལ་གྱི་གས་སུ་ཡང་བཞུགས་
 པར་གསོལ་ཏེ་བསྟན་འགྲོར་སྟོན་པར་མཛད།

སྐབས་ཤིག་བལ་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཐོན་གྱིས་མཆོད་རྟོན་
 རྣམ་གཉིས་ལ་ཕུག་འབུམ་དང་འབྲིགས་བྱེད་རིར་དར་ཆེན་བཅུགས་
 ཏེ་གནས་ཆེན་ཁག་དུ་གནས་སྒྲོར་ཀྱང་མཛད། ལྷ་སྐྱབ་ཕུག་དུ་
 ལྷ་བྱང་ཞལ་གཟིགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་པར་གཟིགས། སྤྱིད་

གྲོང་ཁེབས་ལམ་དུ་གོར་པས་བོད་མི་གནས་སྐྱོར་བ་ལྟ་བུ་ལྷག་བཀག་
བཀྲིལ་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་བྱས་པ་ལས་སློག་སློབ་མང་ད།

སྤྱིར་བཏང་ནས་དམ་པ་ཁོང་ནི། ཐུགས་སྐྱེལ་ལ་རང་ལྷགས་
གཏད་སྟོལ་ད་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་གེས་
དང་སྟོམས་ཆུང་ཁེབས་མཁས་བཞུགས་མཁས་གནང་བྱུར་ཐུགས་
ཤིན་ཏུ་ནས་མགུ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། གང་གི་ལྟ་སྟོན་ནི་ལྟ་ཆོས་
བདུན་ལྟ་གྱི་རྣམ་ཐར་གཙང་སེང་ངེ་བ་དེ་ཡིན་ལ། རི་བོ་དག་
ལྟ་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོར་བརྗོད་པར་བཞུགས་ནས་རྗེ་བྱུལ་
བ་གཉིས་པ་སྦྱར་ཡང་ཁེབས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཅེས་སྒྲུང་ངོ་། །

ལྷག་དོན་ལྟ་བུ་མཆོག་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ། པཎ་ཆེན་
དུག་པ་དང་བདུན་པའི་སྒྲ་སྒྲོབ་དུ་གྱུར་ནས་ཁོང་ལྟ་བུ་པཎ་
ཆེན་རྣམ་པའི་དགའ་ལྟ་པོ་བྱང་གི་བསྟན་སྟོན་བྲི་འཕང་དགྲུང་
དུ་འདེགས་པར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་མཁན་འགྲན་ཆེ་མེད་པ་ཞིག་
ཡིན། བྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པར་སྡེ་གཟར་འཐབ་
ཚུད་དང་ངན་འགན་ཆེ་ཤོས་སྐབས། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཐུགས་

འཁྲུང་དཀྱུལ་ཆེ་བཞེས་མཁན་ལྷན་གྱི་ཡུང་རྒྱུ་ལ་ཆེན་པོ་དང་ཡུལ་
 ཡུང་ཆོས་རྒྱན་ཆེན་པོའི་མཛུབ་བྱིད་ལམ་སྟོན་ལ། ཐུགས་འཁྲུང་
 རྒྱུ་སྐྱོར་དང་ལངས་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་གནང་ནས་ཟབ་སྦྱིང་
 བཏན་པོར་བཞུགས་པ་ནི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པའི་བབ་བསྐྱུན་
 གྱི་འགན་ལྱི་བཞེས་པ་ཡིན།

སངས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་
པར་ཅིང་སྤྱད་ཅན་གྱིས་བསྟེན་བསྟེན་བག་འདྲེས་མེད་པའི་ཐོག་ཁོང་
ལ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས། ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟ་ནམ་ཐར་གཙང་མ་ལ། ཅིང་
སྤྱད་ཅན་གྱིས་བསྟེན་བསྟེན་མེད་པ་དང་། །སྤྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པའི་བསྟན་པ་ལ། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་པའི་བག་འདྲེས་མེད་པར་
མཛོད། ཅས་པའི་བཞེད་སྟོལ་མ་མེད་པར་བསྐྱེད་སྟོལ་ཆགས་
སྤང་སྟོགས་སྤྱུང་བལ་བའི་ཐབས་མཁས་པའི་རྒྱལ་བ་ཆེན་གྱི་མཛོད་
རྗེས་ཀྱང་བཞག་ཡོད།

དེ་བཞིན་ཡུལ་མཆོག་དང་པོས། སྤྱིར་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་
བཀྲོན་སྐྱེས། །སྒྲིམ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ལ་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས། །ཞེས་

དང་། ཁོང་པའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས། བོད་གངས་ཅན་བསྟན་
 འཛིན་མཐའ་དག་ལ། །སེམས་ཁོངས་ནས་དག་པའི་སྣང་བ་
 སྤངས། །རྒྱལ་ཆོས་སྤོང་ལོག་ལྟས་མ་སྦྱགས་ཅམ། །འདི་བསྟན་
 པ་འགལ་མེད་རྟོགས་པའི་དྲིན། །དེ་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་པའ་ཆེན་
 ན་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ནི་མདའ་བརྒྱ་འབེན་གཅིག་ལྟར་ཡངས་
 སྤྱོགས་གཅིག་གུར་གྱིས་བོད་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འདི་དགའ་ལྡན་
 སོ་བྱང་གི་མངའ་ཐང་འོག་བསྐྱུངས་ཡོད། ཁོང་ནི་བཀའ་སློལ་འདི་
 ལ་རྒྱབ་འགལ་དང་གཞོད་གཞིར་གུར་ན། ཐ་གཅིག་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་དང་
 གྱེན་ལོག་མཐར་ཐུན་པ་གནང་མཁན་སྤྲོད་སྤྲོས་དང་སྟག་བསམ་
 གྱིས་སྤུལ་དུ་གུར་པ་ཞིག་ཀྱང་ངོ་། །

ཇི་སྲིད་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདེང་དང་མ་ལྡན་བར་བསྟེན་
 བཀའ་སྟན་གྲགས་བདུད་ཀྱི་ཆོ་འཕུལ་དུ་གཟིགས་ནས་སྤྱག་རེག་
 པ་ཅམ་ཡང་ཉེས་པ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་སུ་གཟིགས་མོད། ག་སར་
 ཆོགས་སང་ཐུང་དུར་ཡང་ཡོན་ཆབ། གནས་ཁང་གི་དོར་ཡན་ལག་
 བདུན་པ་ལན་དུག་མཛོད། དགེ་འདུན་ཀྱན་ལ་ཁྱེན་པས་སྤྱི་པ་ལན་

མང་གནང་ཡང་ལས་བྱེད་དུ་རྫོམས་ནས་དག་འདུན་ལས་ལྷག་པའི་
 ར་ཐིག་ཙམ་ཡང་མ་བཞེས། སྤྱི་ཇས་ལ་གཏོང་པོད་ཆེ་མདོག་མ་
 རབས་སུ་གཟིགས་ནས་བསྟན་རྒྱན་ལ་གཟིགས་སྦྱོང་། དགོན་མཆོག་
 མཆོད་པར་དང་དོད་དང་། དགོན་སྡེ་ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་མང་འགྱུར་
 དང་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་སྤྱིར་མང་ར་ཐེངས་ཉི་ལུ་རྩ་
 གསུམ། རི་ཁྲོད་པ་དང་དག་འདུན་ཁྱི་ཕྱག་བཀལ་བར་བས་གོས་
 ཆོས་གསུམ་གྱི་བྱམས་བརྩེས་གསོ་སྦྱོང་བྱགས་འབྲུར་གནང་བའི་
 སྐྱེ་རིན་གསལ་བ་དུ་མེད།

ཕྱིས་སུ་ཤི་གསོན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཆེ་ཕྱ་ཅི་བྱུང་
 ལས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་ཆུད་ཟོས་སུ་མི་འགོ་ཐབས་མཛད་ནས་
 བཀའ་གདམས་སྐྱེ་མཆོད་གསུམ་གའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་
 ཏེ། དགོན་མཆོག་སོ་ཅན་དང་དག་འདུན་སོ་ཅན་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར། མཆོད་རྒྱན་དང་བསྟན་རྒྱན་འབའ་ཞིག་ཐོག་བཏང་བ་
 ལས་ངོ་འཛིན་དང་ཆོང་འཁོས་བུན་སྦྱེད་གྱི་འདུ་འགོད་ལ་འདོད་
 ཡོན་བདུད་གྱི་གཡབ་མོར་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་འབྱོལ་

བ་ནི་འདི་ལྟར། བསྟན་པ་གནས་པ་དག་འདུན་གྱི་སྡེ་ལ་རག་ལུས་
 པ་དང་། དེ་ཡང་རྩི་བོ་རྩིས་ཞབས་བཅགས་མ་འོང་བཀའ་གདམས་
 བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལུང་བསྟན་ནས་དོ་ལ་ཕྱག་མཛུབ་ཀྱིས་མ་ཁི་བྲིས་
 པའི་ལ་ཁ་དེ་ལ་དགོན་གནས་གསར་བཞེངས་ཞུས་པར་རང་འཆོམས་
 ཀྱིས་མ་འགྲིག་པར། ལྷ་མར་ཞུ་དགོས་བཞེད་དེ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་
 ཐེབས་ཏེ་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བདུན་པ་ཆེན་པོ་དང་རྩི་བོ་ལྟོན་དག་དབང་
 བྱམས་པར་བཀའ་འདྲི་ཞུས་དོན། ཕྱགས་དགེས་མཉེས་ཆེན་པོས་
 གསུངས་ལན་དུ། རྩིང་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ་དབེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་
 བསྟན་པ་མཐའ་ནས་རྒྱས་པར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཐེབས་དོན།
 ༡༧༥༥༥ ཤིང་ཕག་རྩེ་བ་ ༩ ཡར་ཆོས་ལ་མ་ཁི་ལ་ཁར་ཐེབས།
 བྱ་བུ་ ༣༠ ཅམ་ལ་གཞི་གསུམ་ཕྱག་ལེན་མ་ཉམས་པའི་རྒྱན་
 འཇུགས། ཅི་འབྱོར་གྱི་འབུལ་དངོས་ཆང་མ་མཆོད་རྒྱན་དང་དག་
 འདུན་ཉིད་མཆོད་ཡུལ་བཟང་བར་དགོངས་ནས་སྒོ་བཟང་དབང་
 ཕྱག་ལ་གཉེར་བསྐྱོས་མཛད་དེ་རྩི་བོ་ལྟོན་ཅམ་ཡང་འཆོ་ཐེབས་སུ་
 བསྐྱེད་ཏེ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉི་གའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་དུ་མེད་

བས་གཅེས་པར་བསྐྱེད་པ། བྱིས་ནས་སྐྱབ་གནས་དག་འདུན་ཏེ་རྒྱས་
 གྱིས་ས་མཐར་ཞུ་སེར་བསྐྱེད་པའི་མངོས་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཆད་མས་
 གྱུབ་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་ལ་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོ་གསུངས། དེ་
 ལྟར་སྦྱིད་གྲོང་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྦྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱག་བཏབ་
 ཏེ་མི་ལོ་ ༡༩༥༥ ལྟེ་ ལྷག་བྱིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་ལྷན་པའི་དགོན་
 པའི་མིང་ཡང་པཌ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་ ༡༩༥༥ ལྟེ་ བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྦྱིང་པའི་ཞེས་
 གནང་། ༡༩༥༥ ལྟེ་ དགའ་ལྷན་ཕྱག་པོ་ཆེ་ཞེས་གསོ་དང་བྲག་ཁ་
 ཐེག་ཆེན་སྦྱིང་གསར་བཞེངས། བྲག་ཁ་ཐེག་ཆེན་སྦྱིང་ནི་རྗེ་རེད་མདའ་
 བ་དང་དཔང་ལོ་རྒྱུ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ལ་རྒྱལ་མཆོག་
 ལ་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་སྐབས་སྐྱ་རམས་པ་ཞིག་ནས་འཛིན་སྦྱོང་ཕྱགས་འཁུར་
 འོག་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བའི་སྐྱབ་སྤེལ་དགའ་རབ་ཡོད་མོད་ཀྱང་བྱིས་
 སུ་ཉམས་ཆག་བྱུང་བར་ཞིག་གསོ་མཛད། ༡༩༥༦ ལྟེ་ བསམ་གཏན་
 སྦྱིང་གི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ། ༡༩༥༦ ལྟེ་ ཆོས་ལྷན་བྲིམས་ལྷན་སྦྱིང་
 གསར་བསྐྱེད་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པ། དེ་ནས་ ༡༩༥༠ ལྟེ་ རང་
 གོ་བོད་དབར་དམག་འབྲུག་ལན་གཉིས་ཙམ་བྱུང་སྟེ་བསམ་གཏན་

སྒྲིང་ཡང་ཉམས་ཉེས་ཕོག་ཕྱག་ཆབས་ཆེ་ཤོར་ནས་ཞིག་གསོ་ལན་འགའ་
གནང་དགོས་ཀྱང་ཞིང་། བྱིས་སུ་སྐྱབ་གནས་སྟོང་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་
བ་དང་དགེ་འདུན་ཁག་གཅིག་དབུས་སུ་བྱོས་འབྱོལ་ལྟ་བུར་ཕེབས།

དེ་ནས་དབུས་སུ་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་ཕེབས་བཞུགས་ཀྱི་སྐྱངས་སྐྱབས་
ནི་ཀུན་གྱི་མིག་གི་བདུད་ཅིར་བྱས་ནས། ཆང་མས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
ཉན་ཐོས་སྟར་བྱེ་འདུལ་བའི་ཀུན་སྟོང་ནི་བརྟན་པའི་མངོས་རྒྱན་དུ་ཆེ་ཞེས་
སྒྲིང་ངོ་། ། ༡ རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་
སྐྱལ་ལན་མང་གིས་མཐའ་མར་བཀའ་འཁྲིལ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡོད་
གསུངས་ནས་གིབ་ཆེ་མཆོག་སྒྲིང་ཕྱག་བཏབ་པའི་དགོས་དམིགས་སྟར་
གྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་མི་ཉམས་རྒྱན་འཛིན་གྱི་དགོངས་བཞེད་དང་ཐུགས་
བརྩེའི་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་གཅིས་པར་བསྐྱུངས། ༡༩༥༤༥༥ བཟ་
ཞེས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་ཞིག་གསོ། ༡༩༥༤༥༦ བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་
ཕྱགས་རི་རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ཅིང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཀྱང་གསར་
བཞེངས་མང་།

༡༩༥༥༥༦ དགུང་ལོ་ ༤༣ ཐོག་༡ རྒྱལ་བའི་ཡོངས་འཛིན་

དུ་ཕེབས་དགོས་བཀའ་ཀྱུ་ལན་འགའ་བྱུང་དོན། རྒྱུ་དུས་ནས་
 དཔེན་པའི་རི་ཁྲིད་དང་སྟོམས་རྒྱུ་ཚུལ་མཐུན་ལ་ཐུགས་མཉེས་
 ཞིང་། ཆེན་པོའི་གོ་ས་དང་སྟན་གྲགས་མིང་སྐམ་ལ་གཏིང་ནས་
 མི་དགུས་མོད། འོན་ཀྱང་དགོངས་པ་མ་འཁྲོལ་སྟབས་རང་ཉིད་
 གང་ཤེས་འགོ་བའི་སྒྲ་མ། བསྟན་པའི་བདག་པོ་ལ་ཕུལ་བྱུ་བ་ན་
 བསྟན་འགོའི་རྒྱུ་བས་ཆེན་གྱི་དོན་དང་། མ་ཟད་༼ཁ་རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་
 བཀའ་ནི་རི་གཟར་རབ་རྒྱ་བཞིན་བརྒྱུ་ཏུ་མེད་༽ཅེས་དོ་གཤམ་ཆེན་པོའི་གནས་
 སུ་གཟིགས་ནས་ཐུགས་སྦྱོར་དང་བཅས་ཏེ་ཕེབས་ཐོན་མཛད། དེ་
 ནས་བཟུང་ཁ་རྒྱལ་བ་མཆོག་ལ་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཕུལ་
 ནས་ཆོས་སྲིད་གང་ཐད་ལ་ཐུགས་འཁྱུར་གཞིགས་འདེགས་དང་།
 ལངས་ཕྱོགས་ཅེ་མཐུན་གྱི་སྟོན་ནས་བསྐྱུངས་ཏེ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པ་
 ནམས་ལ་སྦྱོང་བྱེད་ཤིན་ཏུ་ཆེ། རྗེ་ཅུང་སྦྱོང་བྱེད་པོ་ཆེས་ཁུས་དོན་
 གོང་མས་ལེགས་སའི་བཀའ་མཆིད་ཀྱང་ཕེབས།

འཕགས་ཡུལ་དུ་མཉམ་མེད་སྟོན་པའི་སྤྱན་རླུང་ཉན་ཐོས་གང་
 པོ་བ། དཔལ་ལྷན་ཆོས་གྲགས་སོགས་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་དང་། བོད་

དུ་ཇེ་མི་ལ་བཞད་པའི་དེ་ཇེ་སྐགས་སུ་སྐྱེ་བཞེས་ནས་བསྟན་འགྲོ་འབའ་
 ཞིག་གི་མཛད་པར་གཞི་ལ། སྤྱིས་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ནས་དཔལ་མགོན་
 ལྷ་སྐྱབ་དང་དེ་ལས་བོད་དུ་མཉམ་མེད་ཇེ་བེ་ཇེ་ནས་འཇམ་མགོན་ལྷ་
 མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ལ། དེ་ནས་ཡ་རྒྱལ་བ་པའ་ཆེན་ན་རིམ་
 གྱི་ཕུག་སྐལ་བཟང་པོ། ལྷག་དོན་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དང་པའ་
 ཆེན་ལྷ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལ་ཕུགས་གཅིགས་
 དང་ཁྱར་ཞེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་དེ་དག་མི་ཉམས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། བཀའ་
 གདམས་སྐྱེ་མཆེད་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་མ་ཙོར་བ་མ་ལུས་པ་བདག་གིར་
 བཞེས་ཏེ་མདོ་སྐགས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་པ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འདི་
 དང་པོ་ཐོས་པ། བར་དུ་སྐྱབ་པ། མཐར་བཤད་རྒྱུ་ཡང་འདི་ཉིད་
 ལས་མེད་ཅེས། དེ་ལྟ་བུའི་བསྟན་པ་འཛིན་པར་སུས་ཀྱང་བསྐྱེད་གྱི་
 རྒྱ་མེད་པ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཨ་བ་ཕུག་སང་ལྟར་འཕྲུ་ཞིང་འབྱུང་
 ལྟར་ཁྲིང་བའི་དབང་པོར་ཡོངས་སུ་མངའ་གསོལ་བར་མཛད་དོ། །

དམ་པ་གང་གི་མཛད་འཕྲིན་ནི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པས་འདིར་
 བཛྲོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་མི་ལངས་ཞིང་། རྒྱས་པར་མཁོ་ན་ཡ་རྒྱལ་མཆོག་

བརྒྱད་པས་མཛད་པའི་ཡོངས་འཛིན་ནམ་ཐར་བྱུང་བསྟན་ཉིན་བྱེད་དུ་
གསལ་ཡོད། ཁོང་ནི་ཐབ་ཁུང་ཁུང་མེ་ཆ་བའི་དཔེ་ལྟར་དུ་ཟབ་ལྗོངས་བཏན་
པའི་རྒྱ་མཚོ་རྩ་བུར་རྒྱབས་ཆེན་གྱི་མཛད་ཇེས་སྒྲན་མེད་པ་འཛོག་མཁན་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་འཁོད་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པེས་རེད།

མཐར་ ༡༩༥༤༡༥ ནས་དགྲང་ལོ་བཅུ་གཉིས་རིང་ཡུལ་བའི་
ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཐུག་འཁྲར་རྒྱབས་ཆེན་བཞེས་ནས། ༡༩༥༨༡༩ དགྲང་
གྲངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་གཅིག་ལ་ངོ་མཚར་བའི་དྲགས་དང་བསམ་གྱིས་མི་
ཁུབ་པའི་མཚན་མ་དང་བཅས་རེ་ཞིག་གདུལ་བྱ་དྲག་འཛིན་གདུལ་བྱེར་
དགོངས་པ་དགའ་ལྡན་གྱི་ཞིང་དུ་བཏད། མད་དུ་བྱུང་ལ་ངོ་མཚར་བའི་
གནས་མང་ཞིང་ཁྱད་པར་སྐྱོ་གདུང་གི་ཆ་གས་མ་ལུས་གནག་ཅིང་སྐྱུ་མ་
ལ་འོད་འཆར་བ་ནི་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཇོ་བོ་ཇེ་ཁོ་ནར་པེས་གིང་
དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཡོངས་སུ་ཇོ་གས་པའི་དྲགས་སུ་བཤད་པས་
ཇེ་འདི་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་འཁྲུམས་སོ། །

རིག་པའི་གནས་ལྡ་དག་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཚུལ་ནི། ཇེ་ཉིད་
ཀྱིས་ཐུག་བཟོའི་ལྟ་སྐྱོ། དཀྱིལ་འཁོར་ཆོན་སྟེལ། ཆོས་གོས་

དུས་བྱུངས་སོགས་བཟོ་བའི་གནས་ལ་མཁས་ཤིང་རྒྱ་དང་རྒྱལ་རོང་
 དམག་དཔུང་གིས་ནག་ཕྱོགས་སུ་སྡོགས་ཆེག་མེད་དུ་བྱས་ནས་བལ་
 ཡུལ་ཡུལ་གྱ་ལྟ་འབངས་སུ་བསྐྱུས་ཏེ་འཁོར་བ་ཆོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་
 བཞིངས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་དང་བྱིན་རྟེན་
 གནང་སྟེ་དགེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོད། སྟོན་ལྟ་རྗེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྐུ་བར་བཞེས་ཏེ་འདུལ་བ་གསེར་འོད། རྒྱུད་བཞི་ཡན་ལག་བརྒྱད་
 མེས་པོའི་ཞལ་ལུང་བཅས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། མེ་རུ་སོགས་སུ་ཕེབས་
 ནས་ནད་པར་གཟིགས་རྟོག་དང་གསོ་སྦྱང་། སྦྱིད་གྲོང་ནས་སྤྲོན་
 པ་ཆེད་མངགས་འཕོད་ནས་ལྟ་སའི་ལོང་བ་མང་པོ་སེང་གི་གཤམ་ཏུ་
 བསྐྱོངས་ནས་བས་གོས་གནས་མལ་རྗེ་ཉིད་ནས་སྟོབས་ཏེ་མིག་
 འབྱེད་པར་དཀའ་ཆོགས་མ་བྱུང་བ་ནི་སྤྲོ་མའི་བཀྱིན་ཡིན་ཞེས་སྦྱང་།
 དེ་ནས་སྦྱིད་གྲོང་སྤྲོ་མའི་ཞབས་གས་མིག་འབྱེད་པར་མཁས་པའི་
 སྐད་གཤམ་གང་སར་བྱུང། སྦྱིད་ཤོད་སོགས་ནས་ལོང་བ་སེར་སྐུ་
 མང་པོར་མིག་སྦྱིན་རེ་འདོད་དོན་ལྟན་དུ་བྱས་པས་དགའ་ཆོར་དང་
 བཅས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་མཛད། འཆི་ནད་དང་ནད་རིགས་བཅོས་

དཀའ་བ་ཡང་ནད་ལས་གྲོལ་བ་དང་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ། དངོས་སུ་དབུལ་
 པོ་དང་ནད་པའི་འགྲམ་དུ་ཕེབས་ནས་བུམས་བཅེས་བསྐྱངས་ཞིང་
 སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་ཏ་གནང་བ་སོགས་ལྟ་མེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 དཔའི་ཕུག་ལེན་དངོས་ཐོག་བདེན་མཐོང་དུ་འབྱོལ་བར་མཛད། དེ་
 རིག་ཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱོད་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ཆོད་ར་གོས་ཆེན་
 རང་བཞགས་ནས་དབང་བསྐྱར་ཁ་ཆོས་ཙམ་ལས་གཞན་དོན་དངོས་
 ཐོག་དུ་མེད་པའི་ཁ་བཤད་དོན་སྟོང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ལན་དུ་
 འབྲམས་སོ། །སྤྱི་རིག་ཀྱི་ལ་པ་དང་ཅན་དཔ་སོགས་འཕགས་བོད་
 ཀྱི་སྤྱི་གཞུང་ཀུན་ལ་བྱང་ཚུབ་ནས། ལན་གཅིག་ལུགས་གཞན་གྱི་
 མཁས་པ་ཞིག་གིས་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་སྤྱི་རིག་པའི་སྐོར་
 བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བྱིངས་དང་རྒྱུན་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་ངེས་
 ཆོག་དང་ཡི་གེ་ཅི་ཡང་སྒྲོ་ནས་ལན་བཏབ་ཏེ་ཕམ་པས། བྱིས་མེ་
 རིད་ལ་བསྟོད་ཆོག་ཀྱང་བྱིས་ནས་མེས་སུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་རིག་པར་མཁས་
 པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར། བྱད་པར་ཆད་མའི་མདོ་དང་བཅས་པར་དཔལ་
 ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་རིགས་གཞུང་སྒྲོ་བྱིས་གོམ་པ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱའི་

མཁའ་ལ་བགོད་ནས་གཏན་ཆོག་ས་རིག་པར་ཕུལ་དུ་ཕྱིན། དེ་བཞིན་
 མགོ་བསྐྱུས་གཞུང་ནས་བཟུང་དབུ་པར་མཛོད་འདུལ་སོགས་མདོ་
 ཕྱོགས་དང་། བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ཟབ་ལམ་
 རྒྱུད་སྡེ་བཞི་སོགས་སྡུག་སྡོམ་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་གྱུར་བ་ཅམ་
 དུ་མ་ཟད། དེ་ཡང་ཐུགས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་
 བསྟན་པ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་བར་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་པ་གངས་ཅན་མཁས་
 པའི་མཛེས་རྒྱན་མདོན་པར་མཐོ་ལ་རང་ཉིད་མི་ཉམས་པའི་གདོང་དང་
 ལྡན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པར་མངའ་མཛད།

དེ་ཡང་མདོར་ན། ཡ་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱུད་པ་ཆེན་པོས། ཅོད་
 པས་ཆོས་གྲགས་ཕྱོགས་འདིར་ཞུགས་པས་སྒྲ་བ་གཞན་གྱིས་རིགས་
 རྒྱལ་མ་ལུས་གྱི་ནར་ཟད། །ཅོམ་པས་དཔའ་པོས་ཁེངས་པ་བཅོམ་
 ཞིང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱེད་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཉིད་དང་
 མཚུངས། །འཆད་པའི་ང་ལོ་རབ་དུ་དཔའ་བས་ས་འདིར་ཁེངས་
 པའི་ཤ་སྐྱེས་ཐ་དག་སྐྱག་པར་མཛད། །བཤད་རྒྱུ་བ་རྒྱལ་མཆོན་
 འཛིན་པ་འདི་ལས་གཞན་དུ་སུ་ཞེས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གཅིག་དུ་

བསྐྱུགས། ཁྱིམ་གསུངས་པ་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཡ་ཤུལ་མཆོག་བརྒྱད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པས་ཡོངས་འཛིན།
སྐབས་ཅིག་ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྒྲེར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བཀའ་
ཆོས་གནང་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེར་དགའ་འདུན་པས་ཚུན་ཞལ་ཐུག་སྐབས་
པའི་དྲུག་ཕྱག་ཐེབས་ལ་བ་རེས་བྱས་ནས་སངས་ཉིན་བཀའ་ཆོས་གསན་
པ་ལས་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་པའི་དྲུག་རེད་ཅེས་
དེ་ནས་པའི་ཆེན་གྱི་མཆོན་ཐོགས་དང་ཕྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཀྱང་
མཆོན་བསྟོན་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད། དོན་དངོས་ནི་བརྒྱ་ཕྱག་རིག་པའི་གནས་
ཀྱན་མཁྱེན་པས་པའི་ཆེན་ཏེ། ཡ་ཤུལ་པ་ཆེན་པོས། ཡོངས་སུ་
འཛིན་པའི་བྲི་ལ་མངའ་གསོལ་བ། སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་
བའི་གསང་དབང་གིས། རིག་པའི་གནས་ལྟ་མཁྱེན་པའི་
པའི་དྲུག་ མཆོན་གསོལ་དོན་དང་ལྡན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཁྱིམ་
པ་ལྟར་རོ། བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་གདན་ས་ནས་གཞུང་ལུགས་རབ་
འབྱུངས་ཀྱི་མཆོའི་མཐར་མོན་པས་དཀའ་ཆེན། སྐྱེད་གྲོང་རི་བྲིད་
ནས་སྐྱབ་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་སྐྱེད་གྲོང་གྲ་མ། སྐྱེད་གྲོང་དཔེན་གནས་

སྤྱ་འདྲུལ་བའི་བཅས་མཆམས་ཕྱ་མོ་ནས་ཉམས་པ་མེད་པར་
བསྐྱེདས་པས་སྦྱིད་གྲོང་དག་སྦྱོང་ཞེས་མཆན་གྲངས་ཀྱང་དུ་མར་
ཞུ་གསོལ་ཡོད། །

དམ་པ་གང་གིས་ཤི་གསོན་གྱི་དད་ཇུས་འབུལ་འབྱོར་གྱི་ནོར་
གྱི་སྦྱོང་པོ་བྱངས་ཕྱིར། ཐོག་མར་ཐར་འདོད་ཉེར་མཁོའི་དཀར་
གྱི་ཆོས་སྦྱོད་དཔར་དུ་བཏབ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་དུ་སྤྲེལ། དེ་བཞིན་
སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཉེན་བཞེངས་རྒྱུར་དང་དོད་ཐུགས་མོས་ཤིན་དུ་
ཆེ་ལ། དམིགས་བསལ་གསུང་རབ་དཔེ་སྦྱོན་ལས་གཞི་དེ་རྒྱབས་
ཆེན་དུ་ཕྱིས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆར་གཉིས། དེ་ལས་ཆར་
གཅིག་སྒྲར་ཐང་དུ་དཔར་བཏབ་ནས་སྦྱོན་དཔར་བཏབ་པ་འདི་ལས་
གསལ་བ་མ་བུང་ཞེས་ལས་ཞུ་བ་ཆོས་སྦྱོང་། བསྟན་འགྱུར་ཆར་
གསུམ། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་ཆར་གསུམ་རེ། རྒྱན་དུ་
ནས་ཆེད་མངགས་ཡིག་མཁན་བསྟུས་ཏེ་རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དུ་མའི་
གསུང་རབ་ཁྱོན་བསྡེམས་པོད་སྦྱོང་ལོན་པར་ན་བཟའ་གསུམ་
བཅུགས་ཕུལ་ཏེ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྤྱི་ཞུ་བཀའ་བསྟེ་མཛད་ཚུལ་ལ་

ནམ་ཐར་ནི། མཛད་པ་ཀུན་ལས་མཆོག་ནི་གསུང་གི་མཛད་པར་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བཞེད་པ་ངོ་མར་མཁྱེན་པའི་གནས་སུ་རྟོགས།

དེ་ཡང་གསུང་རྟོན་བཞེངས་སྟོལ་ནི། སྟོན་སྟོན་པ་བཀའ་ངིན་
ཅན་ཞལ་བཞུགས་དུས་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བུར་བེད་ཅུའི་
ཁྲ་བས་བྲིས་པ་དང་། རིམ་བཞིན་གྱིང་ཏ་ལ་དང་དེ་ནས་ཤོག་བུར་
སྒྲག་ཆས་བཞེངས། བོད་དུ་ཡང་གསེར་བྲིས་དངུལ་བྲིས་ལས་སྒྲག་
ཆས་བྲིས་པ་མང་། དཔེར་ན་དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ་ཞེས་བོད་
དུ་བཀའ་འགྱུར་སྟོགས་བསྒྲིགས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན། སྦྱིར་ལི་ཐང་
གི་པར། ཅི་ཞེའི་པར། སྒར་ཐང་པར། རྩེ་དགེ་པར། ཅི་ཞོལ་
པར། རྩ་རྒྱ་དང་རྟོར་ཁོའི་ལུང་། འབྲུག་ཡུལ་པར་བཅས་ཆ་ཆང་
བཅོ་ལྔ་དང་བསྟན་འགྱུར་ཡོངས་ཀྱི་པར་བཞི་སོགས་ཐེབས་པ་ནི། རྗེ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྦྱིང་ན་སྤྲོ་མེད་ལས་བྱུང་
བ་ཡིན། དེ་ནས་བོད་དུ་གསུང་རྟོན་བཞེངས་རྒྱུའི་དང་དོད་དར་
སོ་བྱུང་ནས། གསེར་དངུལ། གཡུ་བྱུ་རུ། དུང་དང་མུ་མེན་
པད་མ་རྒྱ་ག་མཆོལ་དང་སྒྲག་ཆས་བཞེངས་སྟོལ་བྲལ། བྱུང་པར་

དུ་ཡགོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གསེར་ལས་བཞེངས་པའི་བཀའ་འགྱུར་
 འཛམ་གླིང་གཡས་བཞག བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྗེར་དྲུ་མིང་གོང་མས་
 ཡུལ་བའི་པད་མ་རྒྱ་གའི་བཀའ་འགྱུར། ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱ་དཔེའི་བཀའ་འགྱུར་པོད་ཉིས་ཁྲི་ལྷག་བཞུགས་
 པར། ཕྱིའི་ཕྱིག་པ་ཞིག་ཀྱང་། ཅང་གི་ཆོས་ཕྱིག་མི་ཞིག་ཅེས་
 པའི་ངག་རྒྱན་ལྟར་རོ། །

དམ་པ་ཁོང་གིས་ཀྱང་ང་ཆོར་ཐུགས་འཁྲུང་དང་བྱམས་བརྩེ་
 ཆེ་ཐག་ཆོད་ནས་དཀའ་བ་དུ་མས་གསུང་འབུམ་ལེགས་བཤད་དེ་
 དག་ལེགས་སྦྱེས་སུ་བྱུལ་བཞག་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་འཁོར་
 ཐབས་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་གང་གི་གསུང་ལེགས་པར་བཤད་པ་
 དེ་དག་དཔར་སྐྱེན་དུ་བྱས་ཀྱང་དགེ་ཕན་ཞིག་མཆིས་ངེས་ལ་སོང་
 བས་ལས་གཞི་འདི་གསར་འཛུགས་འབད་འབུངས་ཞུ་བྱུལ་ལགས།
 སྦྱིར་བཏང་དམ་པ་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ལ་ཀ་ནས་ཇ་བར་བརྩུ་དགུ་
 ཅམ་ཡོད་མོད། ངག་རྒྱན་དུ་ཕ་ལས་བྱ་རྒྱུ་ན་མི་འགྲིག་གསུངས་
 ཏེ་གཅིག་ཐོར་བུར་བཞག་སྟེ་ཡོངས་གྲགས་སུ་གསུང་པོད་བཙོ་

བརྒྱད་བརྩེ་སྒྲིལ་ཡོད་ལ། དེ་མིན་གྱི་རྗེས་འདྲུག་སྒྲོབ་མས་བེན་
 བྲིས་སུ་བཏབ་པའི་གསུང་ཐོར་མང་པའང་བཞུགས་ཡོད། དེ་ཡང་
 བྲིས་པ་ཀྱུ་ལ་མཆོག་བརྒྱད་པས་བྲུགས་འཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་
 ཆེ་སྤང་དཀར་ཆག་འདི་བཀོད་ནས་ཀ་སྒྲེའི་རིམ་པར་བྱུབ། དམ་
 པ་གང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དུས་སུ་པད་ཆལ་བ་དང་དགའ་བཞི་བ་བཅས་ནས་
 ཐར་ཐོར་བབ་དགོས་ཀྱི་གསུང་ཁག་གཅིག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་ཡོད་
 མོད་ཀྱང་། ད་ལྟའི་དཀར་ཆག་དང་ལྗེ་བས་བྲངས་ཀྱི་རིམ་བསྐྱར་
 དེ་བྲིས་སུ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གི་གསུང་གི་བྱད་ཆོས་
 དམིགས་བསལ་ཞིག་ལ་དཀའ་གནད་དང་ཟབ་ཅིང་ཕྱ་བའི་གནད་
 ལ་དམིགས་སྤུག་པའི་ཞིབ་བཤད་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནང་བཞིན་
 མི་གནང་བར་ཞལ་འཕངས་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་བཤད་པའི་
 ཆེ་འབྲུམས་གྲས་གིང་བརྗོད་པོར་རྩ་ལ་བཏོན་གནང་བྱའི་གཤིས་སྒྲིལ་
 དུ་ཡོད། དེའི་ནང་ནས་སྒོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་གསུང་སྐབས་བདག་
 འཛིན་འགོང་པོ་ལ་སྒྲིང་མེད་རེད་མ་གཏོགས། གལ་ཏེ་ཡོད་
 ན་ཆལ་པར་གས་ངེས་ཀྱི་བཀའ་བཀྱོན་ཐེར་འདོན་དག་སེལ་

གནང་ནས་དེའི་ཐད་ལ་གསུང་གིན་ཏུ་ནས་ཚོང་ར་ཅན་ཞིག་ཡིན།
 གསུང་འབྲུམ་གས་ནས་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲུང་རང་གི་ཐོག་ལ་
 དམིགས་བསལ་གྱིས་ཟབ་བཤད་འབད་སྒྲུབ་མཛད་ཡོད་པ་ཡང་
 སྒྲོ་སྒྲུང་སྒྲོ་བཟང་དགོངས་ཀྱིན་སྒྲོ་སྒྲུང་ཆེན་མོ་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་བདུད་
 ཅིའི་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཁོང་གི་གསུང་ལ་གཞན་དང་ཟབ་བྱད་
 མི་འདྲ་བ་ཞིག་ལ་གིན་ཏུ་སྒྲོག་འགྱུར་གྱི་རིགས་ལ་བཤད་སྟེ་
 དགའ་རབ་བཏོད་ནས་གསལ་བཤད་མཛུབ་སྟོན་དང་། ཁུངས་
 གྲུལ་དག་པ་གནང་བ་དཔེར་ན་སྒྲུས་རབས་འགྲེལ་པ་ཁག་དང་།
 ལམ་རིམ་སྒྲ་བརྒྱད་རྣམ་ཐར་སོགས་ལས་དཔག་བྱབ་པ་ཞིག་ཀྱང་
 ཡོད། དེ་ལྟར་ཁོང་གི་ལེགས་བཤད་གསུང་རབ་དེ་དག་ལ་ཐོས་
 བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་བཞེས་དང་གསན་སྒྲུང་སྒྲོབ་
 གཉེར་བྱས་ནས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་
 སྒྲོ་སྒྲུད་གོ་བ་ལོན་པ་དང་། རོན་གཉེར་འབད་བཅོམ་གྱི་སེམས་ཤུགས་
 སྟོབས་པའི་རྣམ་པ་ལྡན་ཡོད།

མཁས་པ་མང་པོ་འཆོལ་ཞིབ་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་དང་ཐུགས་མིས་

ལུ་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་ཟད། དེང་གི་ཆར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་
 པོ་འགྲུམ་བཞིན་པ་དང་ཐོས་པའི་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད་ནས་ཉམས་སུ་
 ལེན་འདྲིད་པ་རྣམས་ལ་ངེས་མཁོ་ཞིག་ཏུ་གྱུབ། དེང་དུས་གང་
 སར་བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ལ་བརྟུ་ལྷོག་དང་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་
 དང་འཆོལ་སྐྱབ་ལུ་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆོས་ཀྱང་དགོས་
 འདུན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་མཁོ་གནད་ཅིག་ཀྱང་ངོ་། །

དེ་སོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་དག་ཆོགས་ལས་ཁོང་ཡགོང་ས་
 སྐབས་མགོན་པོ་ཀླུ་ལ་མཆོག་བརུ་བཞི་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་
 དགོངས་མ་ལུས་སྐྱེ་འཆོ་གཞེས་སུ་གང་སྐྱུར་འགྱུབ་པ། ཡཁོང་
 གི་བྱམས་བརྩེའི་གཟེགས་སྒྲིང་དང་ཡང་དག་པའི་རྒྱབས་ཆེན་
 མཛུབ་སྟོན་དང་མཁའ་ལམ་བཟང་པོ་གི་གདུགས་དཀར་གཅིག་གི་འོག་
 གཞེས་བྱེས་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་དགའ་སྟོན་གྱི་དཔལ་
 ལ་འགྲན་པ་དང་། གང་གི་ལེགས་བཤད་བཀའ་སློབ་ཀྱིས་འགྲོ་
 ཀུན་བདེ་བའི་རྒྱ་གཅིག་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེར་འགྲན་

ཕྱིད་དང་དངོས་ཐོག་ལག་ལེན་དུ་འབྱོལ་ཐབས་ལ་དུར་བསྐྱེད་
འབད་འབྱངས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བར་ཤོག་ཅེས་གསོལ་སྒྲོན་བཅས། །

ལ་རྒྱལ་མཆོག་བརྒྱུད་པའི་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པན་ཡོངས་འཛིན་
པའི་དེ་ཆེན་པོ་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་

ལེགས་པར་བཤད་པ།
༼ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས།༽

ཡིང་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས།

༼དང་པོ༽

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་པ། ༼ཁྱོད་ཀྱི་ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྤྱི་བཟང་

ཡས་ཀྱིས། ༼འདུལ་བར་མ་རྒྱས་སྟོགས་དུས་འགོ་ནམས་ལ། ༼ལྷག་

པར་བརྟེ་བའི་མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ༼ཟླ་མེད་སྟོན་པ་གཞུང་གི་ཀྱལ་

པོར་འདུད། ༼མགོན་དེས་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་གཏད་པ། ༼ཀྱལ་

ཆབ་མི་པམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། ༼ཤིང་ན་ཆེན་པོ་ལྷ་

སྒྲུབ་ཐོགས་མེད་སོགས། ༼ཐུབ་བརྟན་གསལ་མཛད་ནམས་ལ་སྟོང་

ནས་འདུད། ༼གངས་རིའི་ར་བས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་སྡེ་དང་འདྲེ།

༼ཀྱལ་བརྟན་སྤེལ་ལ་ཀྱལ་བ་རང་ཉིད་དང་༼ ༼མཚུངས་པར་བསྟགས་

འོས་རྗེ་བརྟན་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། ༼འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་

བ་འདེབས། ༼རབ་འབྱམས་ཀྱལ་དང་ཀྱལ་སྤྱི་མ་ལུས་པའི། ༼མཁྱེན་

བརྟེ་རྒྱས་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས། ༼བཀའ་བྲིན་མཚུངས་

མེད་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། ༼གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།

|བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པའི་དོན། |སྡོན་བྱོན་
 དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་མཇུག་པའི་སྒོལ། |རྒྱལ་བའི་བསྟན་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྲོབ་
 པའི་ཚུལ། |ཇི་ལྟར་རྣམས་བཞིན་ཅུང་ཟད་བྱི་བར་བྱ། |ཆོ་འདིའི་
 བྱ་བྱེད་བྱིས་པའི་ཅེད་མོ་ལྟར། |མཐོང་ནས་དོན་མེད་བྱ་བས་མི་གཡེང་
 བར། |དལ་བའི་རྟོན་ལ་སྦྱང་པོ་ལེན་འདོད་པའི། |སྐལ་ལྷན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཚུལ་འདི་མཉན་པར་བྱ། |ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་
 གནས་འདི་རུ། |ལས་ཉོན་རྒྱུང་གྲགས་དྲག་པོས་བདས་བདས་ནས།
 |སྐད་ཅིག་ངལ་བསོ་མེད་པར་འཁོར་ཞིང་འབྱམས། |ཕལ་ཆེར་མི་
 ཁོམ་མུན་པའི་གཏིང་དུ་ལུས། |སྒྲ་མ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་
 ཀྱུ་ཡིས། |ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཏིང་ནས་ལེགས་དངས་ཏེ། |དལ་
 བརྒྱད་འབྱོར་བརྩའི་རྟོན་བཟང་འདི་འདྲ་ཐོབ། |འཇལ་དཀའ་རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་མཆོག་དང་མཇུག། |ཡར་ལ་མཐོ་རིས་ཐར་པར་
 འགྲོ་བྱེད་དམ། |མར་ལ་ངན་སོང་གཏིང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། |སྦྱིད་
 རྒྱག་འདམ་ཀ་རང་ལ་བྱུང་དུས་འདིར། |རང་གིས་རང་ཉིད་མ་
 བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱ། |སྦྱོན་པ་འཕྱར་བ་ཀྱིན་ནས་ངལ་བ་བཞིན། |བྱ་

བ་ངན་པས་རྣམ་པར་གཡེངས་གཡེངས་ནས། །དོན་མེད་ངང་ལ་
 མི་ཆེ་ཕལ་ཆེར་འདས། །སྤིང་རུལ་བདག་ལ་བྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །གཏན་དུ་ཕན་པའི་དམ་ཆོས་མི་བྱེད་པར། །ཆོ་འདིར་
 ངལ་ལ་ཕྱི་མར་ཡུང་བའི་རྒྱ། །སྤྲིག་པའི་ལས་ཀྱིས་ཉིན་མཚན་འདའ་
 བྱེད་པ། །བདག་གི་སྤིང་ལ་གདོན་ཆེན་སུ་ཞིག་ཞུགས། །ས་སྤྲིང་
 འདི་ན་རང་ལས་གཅེས་པ་དང་། །རང་ལས་གལ་ཆེ་སུ་ཡང་ཡོད་
 མ་ཡིན། །རང་ལ་རང་གིས་གནོད་པ་མི་བྱ་བར། །རང་ལ་ཕན་
 པའི་དམ་ཆོས་སྦྱད་པར་བྱ། །དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའི་གདང་
 མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྤྲོད་ཅིས་གཤམས་གསོམ་བརྒྱ་བྱེད་པ། །འཆི་
 བདག་གསོན་རྗེས་བཟུང་ཆེ་མི་འགྱོད་དམ། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྤྲིག་
 སྤྲོང་དགོ་སྒྲུབ་བྱ། །སང་གི་དུས་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་
 གཉིས། །བདག་ལ་སྤྲོན་དུ་གང་འོང་ཆ་མེད་པས། །མ་འོངས་
 བསམ་རྒྱུ་འོ་སྤོང་ན་འདི་དོར་ནས། །ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ལ་འབད་
 པར་བྱ། །ཁྱོགས་པོ་ངན་པ་དག་དང་འགྲོགས་བྱས་ན། །རྩན་དང་
 ཕྲ་མ་ཆོག་རྩལ་ངག་འབྲུལ་སོགས། །མི་དགོ་ཐམས་ཅད་ངང་གིས་

འཕེལ་འགྱུར་བས། །སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་དྲུག་བཞིན་སྤང་བར་
 གྱུ། །གང་ཞིག་དམ་པའི་གྲོགས་ལ་བརྟེན་བྱས་ན། །དེ་ཡི་ཡིན་
 ཏན་རིམ་གྱིས་འགོ་འགྱུར་བས། །དགེ་བའི་བཤེས་དང་དགེ་བའི་
 གྲོགས་པོ་ལ། །བརྟེན་ནས་སློག་གསུམ་དགེ་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །སྤྲུག་
 བསྐྲུལ་མི་ལམ་དུ་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །སྤྲུག་བསྐྲུལ་རྒྱ་ནི་ལས་
 ངན་ཉིད་ཡིན་པས། །དུས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་རང་གི་སློག་གསུམ་ལ། །དུས་
 ཤེས་བག་ཡོད་བརྟེན་པོས་བྱ་ར་བྱ། །འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་ངན་
 སོང་གི་ །སྤྲུག་བསྐྲུལ་མེ་འོབས་འདྲ་བས་ཆེར་འཇིགས་ནས། །སྤྲིང་
 ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །དེ་ཡི་བསྐྲུབ་བྱ་
 ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ། །ས་སྤེང་འདི་ན་སྦྱེས་པ་མ་ལུས་
 འཆི། །འདུས་པ་འབྲུལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་འཇོད། །མཐོན་
 པོ་ནམས་ཀྱང་དམའ་མོར་ལྷུང་འགྱུར་བས། །སྤྲིད་ལ་ཞིན་ལོག་
 དེས་འབྱུང་བསྒྲིམ་པར་བྱ། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་དེས་པར་བར་
 འདོད་ན། །ནམ་དག་བསྐྲུབ་པ་གསུམ་ལ་བསྐྲུབ་དགོས་
 པས། །སྤྲིགས་སྤང་གྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་སྦྱངས་ཏེ། །ཡང་

དག་ལམ་བཟང་རིགས་པས་རྟེན་པར་བྱ། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་
 མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གཞི། །རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་གྲིས་བསྐྱེད་པས་
 བའི་གནས། །དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་གཞུང་ལ་ལེགས་སྦྱངས་
 ཏེ། །རང་གི་ཁས་སྦྱངས་བསྐྱབ་བྲིམས་དག་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་
 འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཀྱི། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་ཕ་མ་
 ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །ཡང་ཡང་དྲིན་གྲིས་བསྦྱངས་པའི་ཚུལ་བསམས་
 ནས། །དེ་དག་དོན་དུ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་པར་བྱ། །སྒྲ་མེད་
 བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཀྱུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་
 གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པའི་གཞུང་ལ་ལེགས་སྦྱངས་
 ཏེ། །ས་དང་ལམ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པར་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་
 ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་
 པོ་འདི་ཡིན་པས། །ཟབ་མོ་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་ལེགས་སྦྱངས་
 ནས། །དྲི་མེད་རིགས་པས་བདག་འཛིན་འདུལ་བར་བྱ། །གནས་
 གསུམ་གཞལ་བྱ་ཆད་མས་མ་ངེས་ན། །ཀྱུན་མཁྱེན་གོ་འཕང་ཐོབ་
 པར་མི་རྣམས་པས། །མངོན་པའི་གཞུང་ལ་ཚུལ་བཞིན་རབ་སྦྱངས་

ནས། །ཤེས་བྱའི་གནས་ནམས་མ་ལུས་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱལ་བའི་
 བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ནམས། །གཅིག་དུ་བསྡུས་
 ནས་ནམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། །བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་མན་
 ངག་ནམས། །རྒྱད་ལྔ་སྟ་སྟ་མའི་ཞལ་ལས་ཤེས་པར་བྱ། །ངེས་
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། །སྦྱངས་ནས་སྟ་མེད་ཐེག་
 པའི་སྟོད་གྱུར་ཆོ། །དོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་མཆོག་ལས་དབང་ནོས་
 ཏེ། །སྦྱ་བཞིའི་ས་པོན་སེམས་ལ་ཐེབས་པར་བྱ། །དེ་ཆོ་སྟ་མ་
 མཆོག་དང་དགྱེལ་འཁོར་པའི། །ལྟ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དཔང་དུ་
 ལེགས་བཞག་སྟེ། །དི་ལྟར་ཁས་སྦྱངས་དམ་ཆོག་སྟོམ་པ་
 ནམས། །རང་སྟོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བསྟུང་བར་བྱ། །གསང་
 ཆེན་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཆོའི་སྟོང་པའི་དོན། །སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་བརུད། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་
 ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བདུན་པོ་བཅོལ་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་
 རྩོགས་ལམ་ལ་ངེས་རྟེན་ཆོ། །ཆོ་འདི་སྟོས་བཏང་དཔེན་པའི་རི་
 སུལ་དུ། །ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་མཆོག་ལ་ལེགས་གནས་ནས། །ཅི་

གཅིག་སྐྱབ་པས་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པུ། །སྐྱེ་མཁན་ནི་ཅོ་ཁ་ཏོན་
 རི་བཞིན་དུ། །རང་གིས་མི་སྐྱབ་གཞན་ལ་གདམས་པ་འདི། །དམ་
 པ་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁྲིལ་གནས་ཡིན་ཡང་། །གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་
 ཕྱིར་གོ་སྒྲིའི་ཆོག་གིས་སྐྱར། །དགོ་བ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྒྲོ་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་ཞུགས་ནས། །ཆོང་ལ་མ་ཞོར་ལམ་བཟང་
 བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། །ཐུར་དུ་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་བཞིན་གྱུར་ཅིག །རྒྱན་དུ་
 ཁ་ཏོན་དུ་བྱེད་ཆེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཆོག་དུ་བྱེད་ན། །རང་སློག་ལས་ཀྱང་
 གཅིས་པར་བསྐྱང་བར་བུ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནམས་སྐྱང་བར་ཤོག་ཅེས་
 པ་ལྟ་བུར་འདོན་པ་བསྐྱར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་དགོ་སྒྲོང་
 སྒྲོ་བཟང་ལེགས་སྒྲོལ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱིང་ལ་བཅང་ཆོག་པ་ཀུན་ལ་ཡན་
 པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་
 བ་ལ་བརྟན་ནས། །དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་གྲ་ཆེན་
 པོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་དཔལ་གྱི་ལྷེ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ནམ་པར་
 རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

ཡིང་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས།

༼གཉིས་པ༽

ན་མོ་མུ་ནི་ཨིནད་ཡ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེ་གཅིག་བསྐྱུས་
ནས། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ཡ། །རྒྱལ་བ་ཉིད་
དང་མཚུངས་པའི་བཀའ་ངིན་ཅན། །རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་འཇམ་མགོན་
སྒྲ་མར་འདུད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་
སྒྱ། །བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཡུང་སྒྲོག་པའི་གསུང་། །མཁྱེན་
བཅེ་རྣམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱུང་པའི་ཐུགས། །འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་
ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་ལྷུང་ཤུགས་
ཀྱིས། །ཁྱེར་ནས་མཐའ་མེད་སྤྱད་མཆོར་བྱིང་བ་བདག །ཐབས་
མཁས་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་འདྲེན་མཛད་པ། །སྐྱབས་མགོན་
ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཉོན་མོངས་དུག་གསུམ་
གཙོང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཟུག་རྩས་རྒྱན་དུ་མནར་
བ་བདག །དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་སྒྲན་གྱིས་གསོ་མཛད་པ། །བཀའ་

དྲིན་མཚུངས་མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཤེས་རབ་མིག་བྱམ་
 ཉོན་མོངས་གདོན་ཆེན་གྱིས། །བེན་ནས་ཉམ་ངའི་ལམ་དུ་འབྱམས་
 པ་བདག །ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་བབྱང་ནས་འབྲིད་མཛད་པ། །བཀའ་
 དྲིན་འཁོར་མེད་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྤྱོན་བྱོན་དམ་པ་ཀུན་
 གྱིས་ཡལ་བོར་ཁིང་། །སྒྲང་དོར་ལྟ་ལ་སྤྱོ་གྲོས་མིག་མེད་པས། །གར་
 འགྲོའི་གདོལ་མེད་ཉམ་ངར་ལྷུང་བ་བདག །འདྲེན་མཛད་སྒྲ་མ་མཆོག་
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་ཁིང་དུ་བཅལ་ཡང་རྟེན་དཀའ་
 བ། །ཆང་ལ་མ་ནོར་འཇམ་མགོན་སྟན་ཀླུང་གི། །མན་ངག་ཟབ་
 མོ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པ། །མཚུངས་མེད་སྒྲ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །སྒྲིགས་དུས་སངས་རྒྱས་མཐོང་བའི་སྐལ་མེད་ལ། །རྒྱལ་
 རྣམས་ཐ་མལ་ཚུལ་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པར། །གསུངས་ཕྱིར་མ་ནོར་ལམ་
 སྟོན་སྒྲ་མ་ལ། །སྤྱིང་གི་ཁོང་ནས་གུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །མ་
 རོར་ལམ་སྟོན་སྒྲ་མའི་སྐུ་ལུས་ལ། །རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་
 གསུངས་པས་ན། །སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་
 མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལམ་

བཟང་ཚུལ་བཞིན་འདོམས་པའི་བཤེས་གཉེན་ནི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་ནས། །དག་དུ་མོས་གུས་ཚུལ་མེད་སྐྱེ་བ་
 དང་། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྦྱིད་
 ཀྱང་མི་འཆངས་སྤྱག་ཀྱང་མི་ཡུང་བའི། །ཆེ་ཐུང་འདི་ཡི་བྱ་བ་ཅི་བྱས་
 ཟ། །ལམ་བཟང་འདི་འདྲ་བྱིས་ནས་རྟེན་དཀའ་བས། །ཅི་གཅིག་
 སྐྱབ་པ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ལོག་པའི་བཤེས་དང་སྤྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོ་ཡི། །དབང་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་ཞིང་། །ལྟར་
 སྤང་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡིས་མི་ཆོམ་པར། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་
 འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་ཆེ་ལ་ལོང་
 མེད་ཅིང་། །ལས་འབྲས་མི་སྦྱ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་རྣམས། །ཡང་
 ཡང་བསམས་ནས་ཞེན་ལོག་སྦྱོར་གས་ཀྱིས། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་
 སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས།
 །བཟོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐུལ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་བའི་ཚུལ། །བསམས་
 རས་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པའི་སྦྱིང་རྩེ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་
 འཕྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གཤེགས་

པའི་ཤུལ། །རྒྱལ་སྤྱི་དམ་པ་ཀུན་གྱིས་གཞུང་ལམ་མཆོག་ །ཐབས་
 ཤེས་ཆ་ཆང་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །སྐྱབ་པ་སྤིང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཆང་
 ལ་མ་ནོར་རྒྱལ་བ་དགུས་པའི་ལམ། །འཇམ་མགོན་སྟན་ཀུན་ལམ་
 བཟང་འདི་ཉིད་དང་། །མི་ལམ་དུ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ །རྒྱལ་
 བའི་བསྟན་པ་གནས་དང་འཕེལ་བ་ནི། །གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་པར་
 རག་ལས་པ། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་མཆོག་ །སྐྱེ་ཆེ་
 བདུན་ཅིང་འཕྲིན་ལས་རྒྱས་གྱུར་ཅིག་ །ལམ་བཟང་སྐྱབ་ལ་བར་དུ་
 གཅོད་པའི་གོགས། །ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆེ་མ་ལུས་ནི་བ་དང་། །གནས་
 དང་གྲོགས་དང་ཡོ་བྱད་ལ་སོགས་པ། །དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་མཐུན་
 རྒྱུ་ཀུན་ཆང་ཤོག་ །སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་
 མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 རབ་ཇོགས་ནས། །དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ལྟར་ཐོབ་ཤོག་ །ཅིས་
 ལམ་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མ་སྐྱབས་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ངོ་བོར་
 བཞུས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་བསྐྱལ་བ་དང་། །སྐྱབ་

པ་སྒྲིང་པོར་བྱེད་པའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མང་ཐོས་
སྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དག་འཇུག་མྱང་རོང་སྒྲ་བྱར་
བསྐལ་བཟང་ལུན་ཆོག་ས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་ལ་བརྩོན་ནས། སྒྲ་མ་དམ་
པའི་ཞབས་དུལ་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་འཛིན་པ་དགོས་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་
ཀྱིས་ལྟ་ལྟན་སྐྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

ཡིང་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས།

༼གསུམ་པ༽

ན་མོ་གུ་རུ་རྟན་ཏུ་ཡུ་ཡ། །གང་ལ་སྟིང་ནས་མཆོད་ཅིང་གསོལ་
བཏབ་ན། །སྲིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱད་པ་ཀུན་སེལ་ཞིང་། །ཅི་འདོད་
དངོས་གྲུབ་ཡིད་བཞིན་སྦྱོལ་མཛད་པ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར།
།སྐད་ཅིག་ངལ་གསོ་མེད་པར་འབྱམས་འབྱམས་ཀྱང་། །ད་དུང་སྟུན་
དང་སྦྱོབ་མི་སྦྱོབ། །སྟིང་མེད་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།
།ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ཡང་རྟོན་དཀའ་བ། །སྦྱོབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་
མདོ་རྒྱགས་བརྟན་པ་དང་། །མཇལ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྒྲ་བས་མི་ཆེ་
འདས། །ཚོངས་ཆེན་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །ད་ནི་
ནམ་མཁུག་ཆད་ཁའི་བྱང་བ་ལྟར། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་ཆགས་ཞེན་
མི་སྦྱོབར། །བཏང་ནས་སྦྱོབས་ངེས་འབྱུང་གྲགས་དྲག་གིས། །ཐར་
བའི་ལམ་སྒྲ་བེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་

གནས་པའི་འགྲོ་འདི་ཀུན། །བདག་གིས་མ་ཉིད་ཡིན་པར་རྒྱལ་བས་
 གསུངས། །བུམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་གྲགས་དྲག་གིས། །རྒྱལ་
 གས་སྤྱོད་ལ་སྦྱོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོགས་དྲུག་དབང་པོའི་
 ཡུལ་དུ་གང་སྤང་ཀུན། །མ་རིག་འབྲུལ་ངོར་བདེན་བདེན་འདྲར་
 སྤང་ཡང་། །བརྟགས་ན་མི་ལམ་ཡུལ་དང་འདྲ་བར་གསུངས། །རང་
 སེམས་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །གསང་ཆེན་རྒྱུད་
 རྩེ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲིང་པོའི་བཙུང་། །དམ་ཆོག་སྤྲོམ་པ་དག་པ་གཞིར་བཟུང་
 ནས། །ཟབ་ལམ་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་ནལ་འབྱོར་མཆོག་ །མྱུར་དུ་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་འཁོར་པད་མའི་ཟེའུ་འབྱུའི་རྩེ་བ་
 ལ། །བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་རྩེ། །ཞབས་སེན་འོད་ཆགས་
 བརྟན་པར་བཞུགས་པ་ལ། །ཅི་གཅིག་གསལ་སྤང་ཐོན་པར་བྱིན་
 གྱིས་རྫོབས། །སྒྲ་མ་ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་ལ། །རེ་དོགས་
 ཆེ་འདིའི་སྤང་བས་མི་གཡེང་བར། །སྤྱོད་ལམ་ཀུན་དུ་ཅི་གཅིག་
 བསྒྲུམས་བྱས་ནས། །བདེ་ཆེན་འོད་གསལ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །མདོར་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོ་ཐམས་ཅད་དུ། །སྒྲ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་

དབང་བསྐྱེམ་པ་ལས། །ལྷག་པའི་ཉམས་ལེན་བྱ་བ་ཀུན་མེད་པས།
 སྤྲིང་པོའི་གནད་འདི་ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཀའ་བྲིན་མཚུངས་
 མེད་ཇི་བཙུན་སྤྲ་མ་ཡིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་འབྲལ་མེད་ཇིས་བཟུང་
 རྟེ། །ལྷག་པའི་ལམ་དུ་སྐྱད་ཅིག་མི་ཤོར་བར། །ཕ་ཇིས་བྱ་ཡིས་
 ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲིགས་དུས་འགྲོ་བ་འདི་ཀུན་གྱི་ཏུ་
 མོངས། །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱ་ལ་རུམ། །སྤང་དོར་
 སྤོན་པའི་བཤེས་གཉེན་རྟེན་དཀའ་བས། །ཇི་བཙུན་སྤྲ་མ་སྤྱུ་ཆེ་བཟུན་
 བྱུར་ཅིག །བྱལ་དང་བྱལ་སྤྲས་ཀུན་གྱི་ཐུགས་ཇི་དང་། །རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་འབྲུང་བསྐྱེམ་མེད་བདེན་པའི་མཐུས། །དད་ལྷན་བདག་གི་སྒྲོན་
 པའི་གནས་འདི་རྣམས། །འགྲོ་ཀུན་དོན་དུ་ངེས་པར་འགྱུར་བྱུར་ཅིག
 །ཅིས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྲིང་པོའི་གནད་བསྐྱེལ་པ་འཆི་ཁར་སེམས་
 ལ་བཅང་ཆོག་པའི་མན་ངག་གི་ཏུ་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཉུང་དུ་ཞིག་
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་གཏའ་ནང་སྒྲོབ་ཟུར་དགོ་སྒྲོང་བསྐྱེལ་བཟང་བྱུ་
 བཟུན་གྱིས་ནན་གྱིས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བཟུན་ནས། །སྤྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་
 གྱི་བཀའ་འབངས་དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་བྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་གིས་བསམ་

གཏན་མེད་དུ་སྒྱུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་ལམ་བཟང་པོ་ལ་
བཏོད་པར་གྱུར་ཅིག །

ན་མོ་གུ་རུ། གང་གི་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱ་མོས་ཀྱང་། །མ་
རིག་མུན་པ་མ་ལུས་སེལ་མཛད་པ། །ཧེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཉིན་མོར་
བྱེད་པའི་འོད། །བདག་སྟིང་པད་མའི་ཟེའུ་འབྱར་དྲག་ཏུ་
བཞུགས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དབུས་ན་པད་དཀར་
ཏྟར། །ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་ཤིང་སྟིང་སྟོབས་ཕུལ་བྱུང་བ། །ཚིང་
དུས་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་ཧེ་ཅན། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ལ་སྟིང་
ནས་འདུད། །མགོན་དེས་གང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྲིད་གཏད་པ། །རྒྱལ་
ཆབ་མི་ཡམ་མགོན་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་
ཤིང་དྲ་ཆེ་ནམས་ལ། །སྟིང་ནས་གུས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
འདེབས། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་མར་མེ་མཛད། །རྒྱལ་
ཀུན་ངོ་བོ་སྒོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །ཡབ་སྲས་བརྒྱད་པར་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྟོན་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་
འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་གསང་བ་གསུམ། །དུས་

འདིར་ངུར་སྒྲིག་རོལ་གར་འཛིན་པ་ཅན། །བཀའ་བྲིན་མཉམ་མེད་
 རྗེ་བརྩུན་སྒྲ་མ་ལ། །མི་ཕྱེད་དད་པ་བརྟན་པོས་གསོལ་བ་
 འདེབས། །འདི་ཕྱི་འཕགས་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོག་ཅིག་ལུ། །བྲིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ན། །སྤྲིང་ནས་ཡིད་ཆེས་དད་གུས་
 དག་པོ་ཡིས། །ཅི་གསུང་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་མི་ཁོམ་གནས་སུ་འབྱམས། །བརྒྱ་
 ལམ་ཐོབ་པའི་དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །འབྲས་མེད་སྤྱན་པ་འཕྱར་
 བཞིན་དོན་མེད་འདས། །ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །རྟག་འཛིན་ལུན་པས་རང་སེམས་བསྐྱིབས་བསྐྱིབས་
 ནས། །འཛིགས་རུང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ཁར་སྐྱེ་བས་ནས་
 གདལ། །ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྟུང་རེ་ས་གཞན་མ་མཆིས། །ངན་སོང་འཛིགས་
 ལས་སྐྱོབས་ཤིག་དཀོན་མཆོག་མཆུན། །འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་
 རྟག་ཅི་མཆིས་པ། །ཐམས་ཅད་རང་རང་ལས་ལས་འབྱུང་བར་
 གསུང་། །སྤྱན་རྫོངས་བདག་ནི་གཞན་ལ་ལེ་ལན་བདལ། །ལས་
 འབྲས་སྤང་སྤང་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མཐའ་མེད་འཁོར་

བའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་ན། །ལས་ཉོན་ལྷགས་སྒྲིག་དག་གིས་དམ་
 བཅིངས་ནས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་འབྲོག་ཐབས་མ་མཆིས་
 པས། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཐོག་མེད་
 དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་ལ་མ་ཀྱན། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་
 འདི་འདྲ་ཡང་། །བདག་ནི་ད་དུང་བ་སྤྱ་གཡོ་འགལ་མེད། །བུམས་
 དང་སྙིང་རྩེ་འབྲུངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཆོས་ནམས་ཀྱན་
 གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །གདོད་ནས་སྤྱོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་
 གུར་ཀྱང་། །མཐར་འཛིན་འཆིང་བ་དམ་པོས་བདག་རྒྱུད་
 བཅིངས། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ལྷ་དང་སྒྲ་མའི་སྤྱན་རྒྱར་དབང་སྒྲངས་ཀྱང་། །འགྲམ་
 རྩ་མེད་པར་ཁང་བཅུགས་འདོད་པ་བཞིན། །དམ་ཆོག་སྒྲིམ་པ་མ་
 ལུས་ཡལ་བར་དོར། །འཛིགས་རུང་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྩེས་
 གཟེགས། །མདོར་ན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཅིར་གུར་ཀྱང་། །བསྐྱེད་
 མེད་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ལས་གཞན་ན། །རེ་སའི་སྐྱབས་གནས་གང་
 ནའང་མ་མཆིས་པས། །འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཐུགས་རྩེས་

ཟུངས། །དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ཏེ། །ས་ལམ་རིམ་
 གྱིས་བཀོད་པ་མཐར་ཐུན་ནས། །སྟོབས་བརྩ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་
 ཐོབ་གྱུར་ཏེ། །མར་གྱུར་འགོ་བ་ཀྱན་ཀྱང་སྟོལ་བར་ཤོག །ཅེས་
 ལམ་ཆ་ཚང་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་འདི་
 ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཕྱག་མཛོད་སྟོབ་ཟུང་དགའ་བས་ནན་གྱིས་བསྐྱལ་
 བའི་ངོར། ཕྱོགས་བྲལ་རྒྱལ་ཁམས་མུལ་བའི་བརྩན་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཚན་གྱིས་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་
 དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག །

ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མའི་ཞལ་གདམས།

༼བཞི་པ༽

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིནང་ཡ། ༼ཕྱོགས་བཅུ་འི་ཞིང་བཞུགས་ཀྱིས་
བ་ཐམས་ཅད་ལས། ༼སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེས་ལྷག་པ།
༼ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཤུ་ཀྱའི་ཀྱིས་པོ་ལ། ༼གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་
ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ༼བྱང་ཕྱོགས་དམུ་ཤིང་གདུལ་དཀའི་འགྲོ་
ནམས་ལ། ༼ཀྱིས་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། ༼རྗེ་བཅུ་ན་
སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གུགས་པ་ལ། ༼གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱིས་བྱིན་
གྱིས་སྒྲོབས། ༼ཨ་ཏི་ག་དང་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། ༼ཐུགས་བཅུད་
མདོ་སྒྲགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ། ༼སྟོན་མཇུག་དྲིན་ཅན་ཅ་
བའི་སྒྲ་མ་ལ། ༼གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
༼ནམ་དཀར་ལས་ཀྱིས་ངལ་བའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། ༼དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་
བྱ་བས་གཡེངས་གཡེངས་ཞིང་། ༼བཞག་ཏུ་འོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་
ལ་བྱས། ༼དལ་འབྱོར་སྟོང་ལོག་མཁན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས།

།སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ །འཇམ་མགོན་
 ལྷ་མའི་བསྟན་དང་མཇལ་གུར་གྱང་། །སེམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་
 ཅང་མ་ཐེབས། །སྤྱིང་རུལ་བདག་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས། །དེ་
 རིང་ཅམ་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་མེད་གྱང་། །ཆགས་སྤང་རེ་དོགས་
 བསམ་བརྒྱུ་མང་པོ་ཡིས། །གཏན་དུ་སྡོད་ཅིས་གྲུབས་གཤོམ་བརྒྱ་
 བྱེད་པ། །དྲག་འཛིན་ཅན་ལ་སྒྲ་མས་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །རབ་
 བྱུང་སོ་ཐར་སྡོམ་པ་སྒྲངས་ལགས་གྱང་། །ལས་འབྲས་ཚུལ་ལ་ཡིད་
 ཆེས་མ་རྟོད་པས། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་ཉེས་ལྟུང་འཆར་བཞིན་འབབ།
 །ངན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །མཁན་སྟོབ་
 སྟུན་སྤར་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ཆོས་བཞི་སྟུབ་
 པར་ཁས་སྒྲངས་ནས། །གཞན་ལ་ཆོག་རྩུབ་སྦྱོན་བརྗོད་ལྟར་ལེན་
 པ། །དོ་ཆ་བྲེལ་མེད་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ལུས་ལ་
 ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་བགོས་ལགས་གྱང་། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་
 སྦྱོབ་མ་སྦྱེས་པའི། །ཉིན་མཆོན་ཀུན་ཏུ་འཁོར་བའི་རྒྱ་སྟུབ་པ། །དུད་
 འགྲོ་སེར་གཟུགས་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །བདག་སེམས་

ཉོན་མོངས་གདོན་གྱི་དབང་གུར་པས། །སྤྲོམ་གསུམ་བཅས་
 མཚམས་ཐམས་ཅད་ཡལ་བར་བོར། །ཕྱི་མའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་
 ཅི་འདྲར་འགྱུར། །ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་
 གསོལ། །སྤོན་ཆད་སྤོག་དབང་མ་འགགས་སྒྲ་མའི་བྲིན། །ད་
 ཉི་ནམ་འཆི་ངེས་པ་མ་མཆིས་པས། །དོན་མེད་འཛིག་རྟེན་བྱ་བས་
 མི་གཡང་བར། །ཆེ་ལྷག་དོན་ལྡན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ལུས་སེམས་གདུང་བྱེད་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས། །མི་
 འདོད་རྒྱུན་ངན་ཅི་དང་ཅི་བྱུང་ཡང་། །རང་གི་ལས་ངན་འབྲས་
 བྱར་ཤེས་བྱས་ནས། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་ལེན་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཕྱི་རོལ་གནོད་བྱེད་གདོན་བགེགས་ཚོགས་འདི་དག་
 །རང་གི་བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་འཕུལ་ཉིད་དུ། །ཤེས་ནས་ལེ་
 ལན་གཞན་ལ་མི་འདའ་བར། །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདུལ་
 བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འགྲོ་བ་འདི་ཀྱན་བྲིན་ཅན་པ་མ་ཉིད།
 །བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའང་འདི་དག་ལ་སྒྲོམ་པས། །ཀྱན་ལ་སེམས་
 སྒྲོམས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་འབྱོངས་

བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོ་ཐུགས་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 རོན། །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད། །ཆང་
 ལ་མ་ནོར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་རྟེན་པར་
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་འབྱུང་སྒྲིབ་གས་
 དང་། །མར་གྱུར་འགྲོ་ལ་བུམས་དང་སྒྲིང་རྗེ་དང་། །མཐའ་
 བུལ་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྣམས། །མུར་དུ་རྒྱུད་ལ་
 སྒྲིབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མདོར་ན་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །ལེགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཆུ་མེད་པ། །ཐེག་མཆོག་
 དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །འབྲུལ་མེད་ལམ་བཟང་
 བཟོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲིབ་ཀུན་དུ་ཡང་དག་སྒྲ་མ་དང་
 ། །འབྲུལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྒྲིད་ཅིང་། །ས་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 མུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྒྲོང་སྐལ་བཟང་བསྟན་
 པ་དང་། ཤངས་དགའ་ལུན་ཆོས་འཁོར་གྱི་གྲ་རིགས་ནོར་བུ་
 རྒྱ་མཚོ། །སྒོ་བཟང་བདེ་ལེགས། དགེ་འདུན་དཔལ་བཟང་

བཅས་དད་ལྡན་བཞིས་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
དག་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྦྱང་དུ་
སྦྱར་བའོ།

ཡོངས་འཛིན་གྱི་མའི་ཞལ་གདམས།

༼ལྷ་པ༽

ན་མོ་གུ་རུ་རྟན་ཏུ་ཡུ་ཡ། །གང་ལ་བཏེན་ན་བསྐྱབ་མེད་པའི་
སྐྱབས། །བསྐྱབ་མེད་གྱི་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །བཀའ་
སློང་ཆོས་སྦྱང་སྦྱང་མར་བཅས་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པའི་བར་
དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཆོས་ལུན་བསམས་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་གྱུར་ཅིག
།ལེགས་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་རྩ་བ་རྒྱ་མེད་པ། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་
པའི་དགེ་བའི་བཤེས། །སྐྱབས་གསུམ་ཀྱན་འདུས་ཉིད་དུ་ཡིད་ཆེས་
ནས། །རྩེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཐོག་
མེད་དུས་ནས་ད་ལྟ་ཡན་ཆད་དུ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བར་ངལ་
གསོ་མེད་པར་འཁོར། །ཤལ་ཆར་ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཏིང་ཉིད་
དུ། །འབྱམས་གིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཟུག་རྩས་རྒྱན་དུ་མནར། །སྒྲ་མ་
མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྟགས་ཀྱི་ཡིས། །ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཏིང་
ནས་ལེགས་བྱངས་ཏེ། །བྱང་སྤྱོད་ཐུགས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཞིང་ཁམས་

འདིར། །དལ་བརྒྱད་འགྱུར་བརྩ་ཆང་བའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ། །ཐར་
 བ་དམ་པའི་གནས་སུ་ཡར་འགོའམ། །སྒྲར་ཡང་ངན་སྲིང་ངན་འགོའི་
 གཏིང་དུ་འགོ། །གཏན་གྱི་བདེ་རྒྱལ་འདམ་ང་བྱུང་དུས་འདིར། །རང་
 ཉིད་རང་གིས་མ་བསྐྱུ་པ་ཞིག་བྱ། །སྡོན་ཆད་རང་གི་སྦྱོད་ཚུལ་ལ་
 བརྟགས་ན། །ཉོན་མོངས་རེ་དོགས་དེ་ཡི་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། །དོན་
 མེད་བྱ་བས་དལ་བ་སྡོང་ཟད་བྱས། །དེ་མི་ཆེ་ལྷག་དོན་ལྷན་ཉིད་དུ་
 བྱ། །སང་གི་དུས་དང་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་གཉིས། །བདག་ལ་སྡོན་
 དུ་གང་ཡོང་གཏོལ་མེད་ཅིང་། །དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའི་གདེང་
 མེད་པས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཆོས་ལ་འབད་པར་བྱ། །གཉོན་བཤེས་
 འཁོར་གཡོག་ཡོངས་སྦྱོད་ཅི་ཡོད་ཀྱང་། །རྣམ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་ཕྱི་
 མར་འགོ་བའི་ཆོ། །བདག་ལ་གང་གི་འང་ཕན་པ་མ་མཆིས་པས། །རང་
 ལ་ཕན་ངེས་དམ་ཆོས་སྦྱོད་པར་བྱ། །སྡོན་ཆད་བསགས་པ་རྣམས་པའི་
 ལས་ལས་མེད། །ཕྱི་མའི་འགོ་ས་ངན་སྲིང་ཉིད་དུ་ངེས། །དེ་ཆོ་བདག་
 གི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲར་འགྱུར། །མགོན་སྐབས་མཛོད་ཅིག་སྒྲ་
 མ་དགོན་མཆོག་གསུམ། །འཁོར་བའི་གནས་ནས་བདེ་རྒྱལ་ཅི་མཆིས་

པ། །ཐམས་ཅད་རང་རང་ལས་ལས་འབྱུང་བས་ན། །ད་ལྟ་རང་
 དབང་རང་ལ་ཡོད་དུས་སུ། །སྤྲིག་སྤྲོད་དགེ་བ་སྦྱབ་ལ་འབད་པར་
 གྲ། །སྦྱོས་པ་ཀུན་འཆི་འདུས་པ་མ་ལུས་འབྲལ། །བསགས་པ་ཀུན་
 འཇོག་མཐོན་པོའི་མཐའ་མ་རྒྱད། །འཁོར་བའི་གནས་ན་ཡིད་བརྟན་
 མ་མཆིས་པས། །སྤྲིད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྦྱོ་གས་བསྐྱེམ་པར་གྲ། །འཁོར་
 བའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་འཆིང་བས་བཅིངས། །རྟུག་བསྐྲལ་གསུམ་
 གྱིས་བར་མེད་མནར་བའི་ཚུལ། །ཡང་ཡང་བསམས་ཏེ་སྒྲ་མའི་མན་
 ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ལམ་བཟང་བཙལ་བར་གྲ། །ཆོ་
 འདི་སྒྲོས་བཏང་དབེན་པའི་གནས་དག་ཏུ། །རང་གི་དྲིན་ཅན་པ་མ་
 ཉིད་ཡིན་པར། །རྒྱལ་བས་གསུངས་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས།
 །བྲམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་བྱང་སེམས་བསྐྱེམ་པར་གྲ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་རྟུག་བསྐྲལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྩ་བ་བདག་འཇོན་ཡིན་པར་རྒྱལ་
 བས་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅད་པར་གྲ། །བཟང་ངན་འབྲལ་པའི་སྒྲ་བ་
 གང་ཤར་ཡང་། །ཐམས་ཅད་རང་སྒྲོས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ལས།

།བདེན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མ་མཆིས་པས། །དོན་དམ་སྟོང་པའི་
 གནས་ལྷགས་བསྒྲམ་པར་བྱ། །མདོ་སྡགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་སྟོང་
 པའི་དོན། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ལས། །གཞན་
 ཏུ་རེ་ས་གང་དུ་འང་མ་མཆིས་པས། །ཐུགས་རྗེས་བཟུང་ལ་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །སློ་སྒྲུ་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ནམ་
 འཆི་ཆ་མེད་དུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཅི་གཅིག་སྐྱབས་འགོ་རྣམས་
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྤྲིག་སྟོང་དགེ་བ་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 །ངེས་འབྱུང་ནམ་དག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐར་པའི་ལམ་སྒྲ་
 ཟེན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྲོར་འདུག་པར་བྱིན་
 གྱིས་སྒྲོབས། །ལམ་བཟང་མདོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།
 །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དང་སྒྲ་མ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་
 ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་ལམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །དོ་
 རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་དད་ལྷན་བྱིས་པ་ལ་
 གདམས་པ་ཐར་པའི་གནས་སུ་བཞུགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཐེམ་སྐྱས་ཞེས་
 བྱ་བ་འདི་ནི། ལྷགས་གཉིས་ལ་སློ་གྲོས་གསལ་ཞིང་དད་སྟོབས་དང་

ལྡན་པ་དུང་ཡིག་སྤྱི་ཚེས་སྤྱི་ཐར་གྱིས་འདི་ཕྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་སྒྲིང་
ལ་བཅང་ཆོག་པའི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་བ་ལ་
བརྟེན་ནས། དགོ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་
གཏན་སྒྲིང་དུ་སྒྱུར་བའོ། །

ཡིང་འཛིན་གྱི་མའི་ཞལ་གདམས།

༼དུག་པ༽༽

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཨིན་པ། །ཁམས་གསུམ་འགོ་བའི་གྲ་མ་རྫོགས་
སངས་རྒྱལ། །ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་ལུང་རྫོགས་དམ་པའི་ཆོས།
༼ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་མཛད་ཐེག་གསུམ་འཕགས་པའི་ཆོགས། །གྲ་མ་
དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད། །བསྐྱེམ་པ་གྲ་མ་ཡི་དམ་
རྫོགས་སངས་རྒྱལ། །བཙེ་ལྡན་རྒྱལ་སྤྱི་ཆོགས་ནམས་མ་ལུས་པ།
༼ཉམ་ཐག་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་དགོངས་མཛོད་ལ། །སྤྱོན་པའི་གནས་
འདི་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉོན་ཆུ་
ལྷང་རྒྱན། །ཡུན་དུ་བསགས་པ་མཐའ་མེད་སྤྱིང་མཆོ་འདིར། །རྒྱུག་
བསྐྱེལ་བ་རྒྱུ་བས་དག་པོས་གཡེངས་གྱུར་པ། ༼ཉམ་ཐག་བདག་ལ་
ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་སུ་གསོལ། །འཁོར་བའི་མཆོ་ཆེན་འདི་ལས་
སྤྱོལ་བའི་གྲ། །དལ་འབྱོར་རྟོན་ཐོབ་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེན་པ་དང་། །མཛལ་
ཡང་དོན་མེད་བྱ་བས་དུས་འདའ་བ། །དལ་འབྱོར་སྤྱིང་ལྷག་མཁན་

ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ནམ་མཁའ་རྫོག་དང་ཙུ་ཙུའི་བེལ་པ་ལྟར།
 །སྐད་ཅིག་ཐུར་བ་ཉིད་དུ་འཆི་ངེས་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྡོད་ཅིས་ལོ་
 བརྒྱའི་གྲབས་གཤོམ་མཁན། །དྲག་འཛིན་ཕྱི་བཤོལ་མཁན་ལ་ཐུགས་
 རྗེས་གཟིགས། །ཆོ་འདིའི་གཉེན་འཁོར་མཇུག་གྲོགས་འདི་དག་ནི།
 །ཡུད་ཅམ་ཞིག་ནས་སོ་སོར་གྲེས་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ཆོ་སུ་ཡིས་སུ་
 ལའང་མི་ཤན་པས། །ཤན་ངེས་དམ་ཆོས་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ད་ལྟ་མེ་ལྷུས་རེག་པའང་མི་བཟོད་ཀྱང་། །རབ་འབར་
 དཔུལ་མེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ། །བག་མེད་སྡོད་པས་ཉིན་མཆོན་
 དུས་འདའ་བ། །དཔུལ་མེའི་བུད་ཤིང་བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་
 གཟིགས། །སྡོན་ཆད་བསགས་པ་སྤྲིག་ལྷུང་ཉིད་ལས་མེད། །ཕྱི་
 མའི་འགྲོ་ས་ངན་སོང་ཉིད་དུ་ངེས། །རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་དཀོན་
 མཆོག་མཁྱེན། །ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཞིགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བཙན་དུག་བརྗེ་བ་ལྟར། །ཆོ་འདིའི་
 བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་སྤངས་ནས། །བཞག་ཏུ་འོས་པ་དམ་པའི་ཆོས་
 ལ་བྱས། །སེར་གཟུགས་ལས་ངན་ཅན་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། །ཆོ་

རི་ལོང་མེད་ཆེ་ལྷག་ཡུད་ཅམ་འདི། །དོན་མེད་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་
 གཡེང་བར། །ཚུལ་བྲིམས་ནམ་པར་དག་པའི་གཞིར་བཟུང་
 ནས། །དཔེན་པའི་ཅེ་གཅིག་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྒྲ་མ་
 མཆོག་ལ་ཅེ་གཅིག་གསོལ་འདེབས་ཤིང་། །དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་
 ཡང་དག་ལྷ་བ་དང་། །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་
 ནམས། །ཐུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་ལ་
 སྒྲོ་གཏད་ཤི་གསོན་འགྲོ་ནམས་ཀྱང་། །སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
 ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས། །ངན་སོང་གནས་སུ་ནམ་ཡང་མི་རྟུང་
 ཞིང་། །དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་
 ལ་དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཅི་ཡོད་མཐུས། །ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བཞེས་
 གཉིན་དམ་པ་ཡིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་འཇོན་པ་དང་། །དེ་
 ཡི་མཐུ་ལས་ལམ་བཟང་མཐར་ཐུན་ཤོག །ཅེས་སྒྲོ་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་
 བའི་གནད་ཀྱི་གདམས་ངག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་མི་ཕྱེད་པའི་
 དད་པ་དང་ལྷན་པ་ཤན་ཆུང་སྒྲ་མ་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་ཕྱོགས་སྒྲུང་
 གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་

བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྒྲིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་འགྲོ་ཀུན་
དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྦྱོགས་པར་གྱུར་ཅིག །

ན་མོ་གུ་རུ་རཏན་ཏུ་ཡུ་ཡ། དབྱེངས་སྒྲོས་བྲལ་ལྟ་ཡི་ལམ་
ཡངས་པོར། །སྒྲུ་ནམ་པ་ཅིར་ཡང་སྟོན་མཛད་པ། །རྩེ་རིགས་
ཀུན་བྱབ་བདག་དེ་རྩེ་འཆང་། །མི་བདག་སྟིང་པད་མོའི་ཟེའུ་འབྱར་
བཞུགས། །སྒྲོན་ཐོག་མ་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར། །ལས་ཉོན་མོངས་
དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱམས། །ད་འཇིགས་རུང་སྲིད་མཆོ་ཆེ་
འདི་ལས། །དུས་མུར་དུ་ཐར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །མ་རིགས་
དུག་འཁོར་བའི་མཆོ་ནང་ནས། །བདག་གཅིག་པུས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
པ་ལ། །དུས་ནམ་ཡང་ཁུམ་པ་མི་སྦྱེ་བའི། །སེམས་སྟིང་སྟོབས་
སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱི་རྫོབས། །སྒྲོ་མ་རིག་འབྲུལ་བའི་སྣང་བ་
འདི། །གཉིད་ལོག་པའི་ཆི་ལམ་སྣང་བ་བཞིན། །དོན་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་ཅང་མེད་པས། །སེམས་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས། །ཆོས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་རང་གི་སེམས། །སེམས་གདོད་ནས་
སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་དབྱེངས། །དབྱེངས་རིག་པ་དབྱེར་མེད་སྒྲ་མ་

ལྷ། །ལྷ་སེམས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །བར་དུས་དང་
 གནས་སྐབས་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་། །སྐབས་ཀྱན་འདུས་ལྷ་མ་ལྷག་པའི་
 ལྷ། །རང་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་བསྒྲིམ་བུས་ཏེ། །མཐར་ཐུགས་
 ཡིད་འདྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྐྱེ་བ་ཀྱན་ཏུ་ཡང་དང་ལྷ་མ་
 དང་། །འབྲལ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་། །ས་དང་
 ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྒྱུགས་ནས། །རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྐྱར་
 ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་ལྡན་པ་དུང་ཡིག་བསོད་ནམས་
 ཆེ་བཟན་གྱིས་རྒྱན་དུ་སྟིང་ལ་བཅང་ཆོག་པའི་གསལ་འདེབས་འདི་
 ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྦྱང་དུ་སྐྱར་བའོ། །

དད་ལྡན་བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་ལ་དག་སྐྱེད་གྱི་བསྐྱབ་བུ་
 བགྱིས་པ་ནི། ལོ་སྟེ། རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་
 ཅན། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དང་། །དབྱེར་མེད་
 དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་ལྷ་མ་ལ། །སྟིང་ནས་འདུད་དོ་ཐུགས་རྗེས་སྐྱེན་
 གྱིས་གཟིགས། །ཟས་ཀྱི་སྟོ་ཁོངས་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོམ་པར། །དལ་

བའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྡན་བྱེད་འདོད་པའི། །དད་ལྡན་སྦྲོབ་མའི་སེམས་
 ལ་ཡན་ཐུར་དུ། །བྱབ་པའི་གསུང་བཞིན་བསྐྱབ་བྱ་རུང་བད་བཟོད།
 །ཆེ་སྟོན་ལེགས་བྱས་མང་དུ་བསགས་པའི་མཐུས། །དལ་དང་འབྱོར་
 པ་ལྡན་པའི་རྟེན་ཐོབ་ཀྱང་། །འཐོར་རྒྱང་དག་པོའི་དབུས་ན་མར་
 མེ་བཞིན། །སྐད་ཅིག་ཡུད་ཀྱིས་འཛིག་ལ་ངས་པ་མེད། །ཆེ་འདིའི་
 འདུ་ལོང་མི་ལམ་དཔལ་དང་འད། །མཐོ་དམའ་འགྱུར་སྟོག་འབབ་
 ཟུའི་བ་དང་མཚུངས། །དེ་ཕྱིར་སྲིད་འབྱོར་དག་ལ་མི་སྦྲོན་པར།
 །གཏན་བདེའི་རྒྱ་ཆོགས་སྐྱབ་ལ་བཙོན་པར་རིགས། །དཀར་ནག་
 ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་བསྐྱབས། །ཕྱི་མའི་གནས་སུ་བདེ་རྒྱལ་ཅིར་འགྱུར་
 བ། །ད་ལྟ་རང་གི་སྦྱོད་ལ་རག་ལས་པས། །སྡིག་སྦྱོང་དགེ་བ་སྐྱབ་
 ལ་བཙོན་པ་མཛོད། །སྲིད་འདིར་མཐོ་བ་ལྟ་ཡི་དཔལ་ཐོབ་ཀྱང་།
 །གནམ་དུ་འཕངས་པའི་ཉག་ཕྱན་ཇི་བཞིན་དུ། །སྐར་ཡང་འོག་ཏུ་
 རྒྱང་བའི་ཆོས་ཅན་ལགས། །དེ་ཕྱིར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བར་མཛོད།
 །གངས་མེད་བསྐལ་པར་གང་གི་མཆན་ཅམ་ཡང་། །ཐོས་པར་དཀའ་
 ན་དེ་ཡི་ལེགས་བཤད་ལ། །འདོད་དགུར་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ནམ་

ཞིག་ཐོབ། ཉེ་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མོས་པ་སྤྱོད་ས། །རྣལ་པར་
 དུ་ཡང་ཆང་ལ་མ་ཉོར་བའི། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་མའི་བསྟན་དང་མཇལ་
 དུས་འདིར། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་དུ། ཉིན་
 རེ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །དཀར་ནག་ལས་འབྲས་
 དུས་སུ་སྒྲིན་པ་ལ། །སུས་ཀྱང་བཅོས་སུ་བྱ་བཅའས་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 །སྒྲན་ཆད་སྟུག་བསྡེལ་དག་པོ་སྤྱོད་བའི་རྒྱ། །བཤགས་ཤིང་སྡོམ་ལ་
 འབད་པ་དག་པོ་མཛོད། །སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྟིགས་དུས་
 འདིར། །བྱིན་རྒྱལས་ཐུགས་རྗེའི་འཇུག་པ་ཆེས་སྤྱར་བ། །སྟིགས་
 མའི་མགོན་པོ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི། །མཆོན་བཛོད་གཟུངས་
 སྟུགས་འདོན་ལ་བཅོན་པར་མཛོད། །སྤྱོན་ཆད་བསྐྱབ་བྱ་ཅུང་ཟད་
 བགྱིས་པ་ལ། །བྱ་བྱིད་སེམས་ལ་བཅངས་པ་འདུག་ཟེར་ཐོས། ཉེ་
 མཐུན་གནས་ཚུལ་ཡི་གེ་རྟེན་བཟང་བཅས། །འཕྲོད་པས་ཡིད་ལ་
 རབ་དགའ་ཆེན་པོ་ཐོབ། །བྱིད་ཀྱི་རྣལ་བསམ་བཞེད་པ་འགྲུབ་ཕྱིར་
 དུ། །འདིར་ཡང་སྟིང་དུ་བཅངས་པའི་སྦྱབས་འཇུག་བྱེད། །ལུས་
 སེམས་མཛའ་བ་ཕྱ་མས་མ་ཕྱེན། །སྒྲར་ཡང་དངོས་སུ་ཕྱད་པའི་སྒྲོན་

ལམ་བཞུད། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དད་ལྡན་བྱང་ཡིག་བསོད་ནམས་དཔལ་
 བཟང་གིས་རང་རྒྱུད་ཆོས་ལ་བསྐྱེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུན་དུ་སྦྱིང་བཅང་
 ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། དག་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱལ་མཆན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་སྦྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་
 ཀྱང་སྦྱོང་འགོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་འཇུག་པར་
 བྱུང་ཅིག །

བཀའ་གདམས་སྒྲ་མའི་བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་པོ་

བདུད་ཚིའི་བུམ་བཟང་།



རབ་བྱེད་དང་པོ།

ན་མོ་གུ་རུ་མུ་ནི་ཡིན་པ་། །རབ་འབྱམས་ནམ་འདྲེན་རྒྱ་སྐར་
ཀྱན་གྱི་དབུས། །མད་བྱང་སྤྱིང་སྟོབས་ཆ་གས་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་
། །ཐུགས་རྗེའི་མཚན་མས་ལྷག་པར་མཛེས་གྱུར་པ། །ཟླ་མེད་སྟོན་
པ་འོད་དཀར་ཅན་དེར་འདུད། །སྟོན་པ་མཚན་དེའི་རྗེས་སུ་འུགས་
གྱུར་གྱང་། །སྟོ་མིག་བྱམ་པས་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ་མ་མཐོང་། །ཚུལ་
ཁྲིམས་རྟེན་པ་ཉམས་པས་བསྐྱོད་མ་རྣམས། །ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་
ཐུགས་རྗེས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བ་མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་
རྗེ། །ཐོགས་མེད་སྐྱུ་མཆོད་གྲོལ་སྡེ་ནམ་གཉིས་སོགས། །རྒྱ་ཆེན་
སྦྱོད་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱན་འདུས་འཇམ་པའི་
དབྱངས། །འཕགས་པ་ཁྱུ་སྐྱབ་ཟླ་བ་གྲགས་པ་སོགས། །ཐེག་མཚན་གྱི་
ཤིང་ཉིའི་སྟོལ་འབྱེད་དེ་ལ་འདུད། །ཐུབ་བསྟན་སྟེལ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་
ཐམས་ཅད་དུ། །ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་མཛེད་པ་ཡིས། །ཐུབ་

པའི་བསྟན་པ་འཛིན་ལ་ཟླ་བལ་བ། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་
 དེ་ལ་འདུད། །ལྷག་པར་བྱང་ཕྱོགས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་རྣམས། །རིན་
 ཆེན་སེམས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གསོ་མཛད་པར། །རྒྱལ་བའི་ཡུང་བསྟན་
 བརྟེས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །མར་མེ་མཛད་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མ་ལུས་པ། །རབ་
 དཀར་གངས་རིས་བསྐྱར་བའི་ཡུལ་ཚྗངས་འདིའི། །རབ་ཚྗངས་འགྲོ་
 ལ་ཐུགས་བརྟེས་མ་བཟོད་ནས། །རབ་དངས་ཤེལ་གྱི་བྱེའུར་སྤུལ་
 ལ་འདུད། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་ཀྱང་། །འདུལ་བར་
 མ་རྟུས་བྱང་ཕྱོགས་འགྲོ་རྣམས་ལ། །ལྷག་པར་བརྟེ་བའི་མགོན་པོ་
 ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་བརྩན་པད་དཀར་འཛིན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།
 །མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་འདིའི་ཡན་བདེ་མ་ལུས་པ། །གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་
 པར་རག་ལས་པ། །རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་འབྲུང་གནས་གཅིག་ཕུ་ཞེས།
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པ་དེ་ལ་འདུད། །བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 ཐབས་མཁས་སྤུལ་པ་ཡིས། །མགོན་པོ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་སྤྲོ་
 བྱངས་ནས། །ཁོད་ཡུལ་ཚྗངས་པའི་མུན་པ་སེལ་མཛད་པ། །བཤེས་

གཉིན་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་དང་རྒྱལ་
 པའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི། །རྣམ་ཐར་ཟབ་གསང་སྟན་བརྒྱུད་འཛིན་
 པ་ལ། །རྒྱབས་ཆེན་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་གྲུབ་པ། །ལེགས་པའི་
 ཤེས་རབ་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྣམ་དག་ངེས་འབྲུང་བྲིམས་
 ཀྱི་སྦྱང་ཚལ་དུ། །རིན་ཆེན་སེམས་ཀྱི་འདབ་སྟོང་བཞད་པ་ལ། །རྒྱ་
 ཆེན་སྦྱང་པའི་བདུད་རྩིས་སྐལ་ལྷན་ཀུན། །ཆོམ་མཛད་རིན་ཆེན་
 གསལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །བཀའ་གདམས་སྟན་བརྒྱུད་ཡིད་
 བཞིན་ཞོར་བུ་མཆོག་ །ཡུལ་བྱང་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་རྩེར་བཀོད་
 དེ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་མཛད་པ། །གཞིན་རྒྱ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །སྦྱེས་རབས་མང་པོར་
 གོམས་པའི་མཐུ་གྲུབ་པས། །གཞིན་རྒྱ་ཉིད་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱིས། །བྲིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་གདམས་ངག་གཏེར་གྱུར་པ། །སྦྱན་
 རྩ་ཚུལ་བྲིམས་འབར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །གསུང་རབ་ཀུན་
 ལ་མཁྱེན་པའི་སྣང་བ་ཤར། །བདག་གཞན་མཉམ་བཞེའི་དོ་རྩིས་
 བདག་ལྷ་བཙུང་། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་འབྲུངས་པའི་འཆད་

ཁ་སོགས། །བཀའ་གདམས་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །རྒྱལ་
 སྐུ་བཅེ་ལྷན་ཀྱན་གྱི་ནང་ན་རྒྱལ་སྐུ་སྤྱིང་སྟོབས་ཅན་ཞེས་རབ་
 འབྲམས་ཕྱོགས་བརྩེ་ཞིང་ན་སྟན་པར་གྲགས། །ཡོན་ཏན་མཐའ་
 དག་རབ་དུ་རྫོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་འཆོལ་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་སྒྲོག་ཀྱང་
 སངས་མེད་གཏོང་བར་མཛད། །རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་རབ་དུ་བརྟེས་
 ཀྱང་རྒྱལ་སྐུ་གཞོན་ནུའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོགས་དུས་འགྲོལ་མ་ནོར་ལམ་
 བཟང་སྟོན། །ཐུབ་དབང་བསྟན་པ་སྤེལ་ལ་ཐུབ་དབང་གཉིས་པ་ལྟ་
 བུར་རབ་གྲགས་འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལ་སྤྱིང་ནས་འདུད།
 །བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་བསྟན་བཅོས་མ་ལུས་པ། །སྐལ་ལྷན་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་རུ། །བརྩམས་ནས་འདོམས་མཛད་དྲིན་
 ཅན་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྟོབས།
 །སྤྱིད་དང་ཞི་བའི་ལེགས་ཆོགས་མ་ལུས་པ། །གང་གི་མཐུ་ལ་ངེས་
 པར་རག་ལས་པ། །མ་ནོར་ལམ་བཟང་སྟོན་པའི་དགེ་བའི་བསེས།
 །ཚུལ་བཞིན་བསྟན་པར་རུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཉིན་གཅིག་
 འཇིགས་སར་འགྲོ་བའི་སྐྱེལ་མ་ཡང་། །སྤྱོད་གཏད་ཐུབ་བམ་མི་ཐུབ་

བརྟག་དགོས་ན། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོར་བཞུད་པའི་ལམ་སྟོན་ནི། །གང་
 ཡང་རུང་བས་ཆོག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་ཀྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་
 ཏུ་མ་ནས། །ལམ་སྟོན་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་གསུངས་པ་རྣམས། །གཟུ་
 བོར་གནས་པའི་སྒྲ་ཡིས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །ཡོན་ཏན་བཙུ་ལྟ་
 བཤེས་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། །མཆོན་ཉིད་ལྟ་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
 གཉེན་ནི། །ཀྱལ་བ་མ་ལུས་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ། །ལེགས་
 པར་བསམས་ནས་དུས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཅོས་མ་མིན་པའི་
 མོས་གུས་བསྐྱེད་པ་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པས་མཉེས་པ་ལྟར་
 བྱའོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྒྲ་ཆོགས་བསྐྱེད་བྱས་ནས། །དད་
 ལྟ་བསྐྱབ་པའི་བློ་པོ་འདྲ་གོག་ཅན། །མཐོང་ཆེ་མཆིལ་མའི་ཐལ་
 བ་བཞིན་བོར་ནས། །ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མི་བྱའོ། །ཀྱལ་
 བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིད་བྱེད་པའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་སྟོག་
 གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་། །མི་སྤང་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་བྱས་
 ཏེ། །བཀའ་གདམས་རྣམ་ཐར་གཙང་མ་མཐར་ཕྱིན་གོག །ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གཅིག་དྲུ་པམ་ཀ་རས་འབྲོམ་ཆོས་

གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡོད་བཞིས་བརྒྱུས་པའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟིང་པོའི་དོན་རྣམས་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་
 རས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྟན་
 གྱི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་ལེགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ཏེ་རབ་
 བྱེད་དང་པོའོ། །

རབ་བྱེད་གཉིས་པ།

༥ ཆོ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་བསགས་པས་མི་ལུས་ཐོབ། །མ་ནོར་
ལམ་སྒྲོན་དག་པའི་བཤེས་དང་མཇལ། །ཕྱི་ནང་རྟོན་འབྲེལ་འཛོམ་
པའི་དུས་སྐབས་འདིར། །རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསྐྱུས་པ་ཞིག་བྱ།
།ཐོག་མེད་དུས་ནས་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་འདིར། །ངལ་གསོ་མེད་
པར་ཡུན་དུ་འབྱམས་འབྱམས་ཞིང་། །ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་གསུམ་
གྱི་གཏིང་དུ་ལུས། །བཟོད་དཀའ་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བརྒྱ་ཡིས་ཡུན་དུ་མནར།
།བརྒྱ་ལམ་རེས་འགའ་མི་ལུས་ཐོབ་གྱུར་ཀྱང་། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་
གྱི་སྒྲ་ཙམ་མི་ཐོས་པའི། །མི་ཁོམ་མུན་པའི་སྤང་དུ་སྦྱེས་གྱུར་ཏེ། །དུད་
འགོ་མི་ཡི་གཞུགས་འཛིན་པ་ཙམ། །སྐབས་འགར་སྒྲོན་མེའི་བསྐྱེལ་
པར་སྦྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་མཐུ་ཆེ་བས།
།ཟག་བཅས་བདེ་ལ་སྤོང་པས་ལས་བསགས་ཏེ། །སྒྲར་ཡང་འོག་ནས་
འོག་དུ་རྒྱུང་བར་འགྱུར། །དམ་པའི་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་སྐབས་
བྱུང་ཡང་། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་མིག་དང་བྲལ་གྱུར་པས། །ཆོས་

དང་ཚེས་མིན་དབྱེ་བ་མི་ཕྱེད་པར། །ཚེས་ལྟར་བཅོས་པའི་བསྐྱུས་
 ཏེ་ཕུང་པར་གྱུར། །བརྒྱད་ལྡན་གླ་མའི་མན་ངག་མི་ལྡན་ན། །ཚེས་
 གྱི་ནམ་གངས་མང་པོ་ཤེས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་གི་ཁམས་དང་དབང་
 པོ་དང་འཆམ་པའི། །ཉམས་ལེན་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ངོ་མི་ཤེས། །བྲག་
 ཅའི་སྒྲ་བཞིན་གཞན་ཟེར་བརྒྱུས་བརྒྱུས་ནས། །ལམ་གྱི་གངས་དང་
 གོ་རིམ་གང་ཡིན་པ། །མི་ཤེས་སྤྲོད་རུས་ཅམ་ལ་རེས་གྱུར་ཀྱང་། །རང་
 ཉིད་ངལ་བ་ཅམ་ཞིག་འབྲས་བུར་ཟད། །བརྒྱད་ལྡན་བཤེས་གཉེན་
 དམ་པས་མ་བེན་ཅིང་། །གཞུང་ལུགས་རིགས་པས་དཔྱོད་པའི་མཐུ་
 མེད་ན། །ལོང་བ་མུ་ངམ་ཐང་ལ་འབྲུམས་པ་བཞིན། །གར་འགྲོའི་
 གཏོལ་མེད་ལྷག་པའི་གཡང་ལ་ལྟུང་། །མི་དགའི་བཤེས་དང་སྤྲིག་པའི་
 གོགས་དག་གིས། །ཚེས་ལྟར་བཅོས་པས་བསྐྱུ་བ་ཆེས་མང་སྟེ། །སྡོམ་
 གསུམ་བཅས་མཆམས་ཐམས་ཅད་ཡལ་བོར་ནས། །སྐད་ཅིག་བསམ་
 ངོ་འཕྱོད་པའི་ཁ་པོ་དང་། །སྦྱོད་སྦྱོགས་ཐབས་ཀྱིས་ཆ་ནམས་ནམ་
 ཏོག་སྟེ། །གང་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་མཆོག་གོ་ཞེས། །རྟེན་འབྲེལ་
 བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྟ་ངན་གྱིས། །བསྐྱུས་ནས་དལ་འབྱོར་སྤྲོད་ལྷག་

བྱེད་པ་མང་། །བརྒྱད་ལྡན་ལྷ་མའི་མན་ངག་མི་ལྡན་ན། །ཆོས་ཚུལ་
 རྣམ་མང་དག་ལ་བལྟས་ན་ཡང་། །རྒྱད་དང་འཆ་མས་པའི་ཉམས་
 ལེན་མི་ཤེས་པས། །ངལ་བ་འབྲས་མེད་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་། །དེ་
 བྱེད་བལྟན་པའི་བདག་པོ་ཨ་ཏི་ཤས། །འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 ལ་འདི་སྐད་གསུངས། །སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་
 པའི། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཉམས་ལེན་དུ། །དྲིལ་ཏེ་
 དྲིལ་བའི་གནད་ཅིག་ཤེས་དགོས་པས། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་ལྷ་
 མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཞལ་གདམས་སྟིང་པོ་མན་ངག་མཐར་
 ཐུག་ནི། །ཀླ་རི་ཀ་ནས་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་བར། །གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་རིམ་པ་རུ། །དྲིལ་བ་མདོ་སྤྲགས་ལན་གྱི་
 རིམ་པ་ནི། །སྟོང་ལ་ངས་བལྟན་གཅེས་པར་བྱུངས་ཤིག་
 ཅས། །ཞལ་གདམས་མན་ངག་སྟིང་པོ་འདི་གསུངས་སོ། །དལ་
 བའི་རྟེན་ལ་སྟིང་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་ །མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཆོས་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདི་འདྲ་ཞིག་ །དགོས་
 ཏེ་མདོན་མཐོངས་ལེགས་གོང་བསྐྱབ་ཀྱང་། །སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་

རིམ་འདིས་འགྲུབ་སྟེ། །འདི་ཡིས་མི་འགྲུབ་ཡོན་ཏན་མེད་ཕྱིར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ལམ་རིམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ཆོས་ལྟར་བཅོས་
 པའི་མན་ངག་སྒྲ་མང་དག། །བསྐྱབས་ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལོན་པ་
 ཡིན་ཞིང་། །ཉམས་སུ་བྱངས་ཀྱང་དགོས་དོན་མི་འགྲུབ་
 སྟེ། །ཤར་དུ་འགྲོ་འདོད་རྒྱབ་དུ་འབྱིད་པ་དང་། །འདྲེ་ངན་
 ཤར་གྱི་སྒོ་ན་གནས་པ་ལ། །སྤྱད་རྫོང་རྒྱབ་གྱི་སྒོ་རུ་བསྐྱེལ་བ་
 ལྟར། །ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་ལས་རོར་འགྱུར་བ་མང་། །སྐྱེས་
 བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིས། །བསྐྱབས་ན་མི་འགྲུབ་འདོད་
 དོན་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་གནས་ལ་འཇིགས་གྱུར་ནས།
 །མངོན་མཐོའི་རྟེན་གཞི་བསྐྱབ་པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱ་
 ཆོགས་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། །སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་
 པར་རྒྱས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་ཡིད་སྦྱོར་ནས།
 །ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཆོགས་
 མ་ཆང་མེད་པ་དག། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་རྒྱས།
 །མཁའ་ཁྲབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲིད་མཆོ་ལས། །སྒྲོལ་ཕྱིར་

སངས་ཀྱིས་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཚོགས་མ་ཆང་
 མེད་པ་ནི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་རུས། །འདི་
 ལྷའི་མན་ངག་མཆོག་ལ་མ་བརྟེན་པར། །ལེགས་ལེགས་ཟབ་
 ཟབ་ཁ་ཐོ་ཆེན་པོའི་ཆོས། །མང་པོ་དག་ལ་སློ་གཏད་མི་བྱ་སྟེ།
 །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་ནོར་བུ་གཉིས། །ནོར་ནས་བཟང་ངན་
 བདམ་ཀ་མི་རིག་པར། །ཡུང་བར་འགྱུར་བ་ཤིན་ཏུ་མང་སྤྱིར་
 རོ། །ཨ་ཏི་ག་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི། །མན་ངག་སྟོང་པོ་
 ཆང་ལ་མ་ནོར་བ། །འདི་འདྲ་སྤྱིས་ནས་རྟེན་པར་དཀའ་བས་
 ཅ། །འདི་ཉིད་སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་བཏང་མི་བྱ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་
 ལྷན་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མ་
 ལུས་པ། །ཀུན་འདུས་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་། །གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ་བདག་བརྒྱད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པམ་ཀ་རས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་རྣམས་བྲིལ་གྱིས་

དེལ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་སྟེང་པོའི་ཡང་སྟེང་
ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་དལ་འབྱོར་སྟེང་པོ་ལེན་པར་
བསྐྱལ་བའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་གཉིས་པའོ། །

རབ་བྱེད་གསུམ་པ།

༥ རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། །ཙྰ་
བའི་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དེ་རྗེ་འཆང་། །བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ཟླའི་སྤྱིང་
བཞུགས་ལ། །སྒོ་སྒྲ་ཆོས་ལ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །རྟེན་
དཀར་འདོན་ཆེན་དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡང་། །དེས་པར་འཛིག་ཅིང་ནམ་
འཛིག་དེས་པ་མེད། །འཆི་ཆེ་ཆོས་ལས་ཕན་པ་ཅང་མེད་པས། །ཆོ་
མཁུག་དམ་ཆོས་བྱ་བར་ཐོག་གཅོད་བྱ། །དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆིའི་
གདེང་མེད་ཀྱང་། །གཏན་དུ་སྤོང་ཅིས་བྱེད་པའི་གྲུབས་གཤོམ་ཅན།
།བདག་གི་སྤྱིང་ལ་གདོན་ཆེན་སྤྱི་ཞིག་བཞུགས། །བདག་འཛིན་གདོན་
འདི་ཐོན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ཤིན་པར་སྤྱིའི་རང་དབང་བདག་
ལ་མེད། །གལ་ཏེ་ངན་སོང་གནས་སྤྱི་སྤྱི་གྱུར་ན། །ཆ་གང་བཀྲེས་
སྒོམ་སྤྱག་བསྐྱེད་འཛིན་ལྟར་བཟོད། །དེ་ཆེ་བདག་ལ་མགོན་སྤྱབས་སྤྱི་
ཞིག་ཡོད། །ད་ལྟ་རང་ལ་རང་དབང་ཡོད་སྤྱབས་འདིར། །ངན་
འགྲོའི་འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་སྤྱི་བ་པའི་སྤྱབས། །དེས་ན་རང་གིས་

རང་ཉིད་བསྐྱུ་མ་བྱ། །འཁོར་བའི་གནས་འདིར་བདེ་སྤྱག་ཅི་མཆིས་
 པ། །ཐམས་ཅད་རང་རང་ལས་ལས་འབྱུང་བས་ན། །དུས་སྐབས་
 ཀུན་དུ་རང་གི་སྒོ་གསུམ་ལ། །བདག་མཉམས་ནས་སྤྲིག་སྤྱོད་དག་སྐྱབ་ལ་
 འབད་བྱ། །བདག་ལ་ཆགས་ནས་རྟེན་བཀུར་སྐྱབ་པ་སོགས། །ཆེ་
 འདིའི་བསམ་སྦྱོར་ངན་པ་ཀུན་སྤོངས་པ། །གཞན་པ་མཉམས་ཀྱིས་
 སྦྱོར་གཏོང་ཚུལ་བྲིམས་སོགས། །རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཆོགས་རྣམས་
 དང་དུ་ལྗངས། །ཐོག་མེད་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ཤུགས་དྲག་
 པས། །ཉོན་མོངས་དབང་གིས་ལས་ངན་སྤྱད་གུར་ན། །ལུས་ལ་
 དུག་སྐྱུལ་རེག་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །འཇིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་དེ་མ་ཐག་
 སྤངས་ཏེ། །སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པས་འཕྲལ་དུ་དག་
 པར་བྱ། །དིན་ཅན་སྒྲ་མ་བྱབ་དབང་དོ་རྗེ་འཆང་། །ཉམ་ཐག་
 བདག་ལ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །ཕྱི་མ་ངན་སོང་གནས་
 ལས་ཐར་གུར་ཏེ། །མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྟོབས། །རྣམ་སྦྱོར་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྔ་རྟེན་ཐོབ་སྟེ། །རྣམ་དག་
 ལམ་བཟང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ། །འགལ་རྒྱུན་ཀུན་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་

ཀུན་ཚང་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་ནུས་པ་སང་གུར་ཅིག །ཅེས་
 བྱ་བ་ནི་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་གཅིག་དྲི་པམ་ཀ་རས་འབྲོམ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་དང་རྒྱད་སྟེ་བཞིས་བརྒྱས་པའི་གསུང་
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟིང་པོའི་དོན་ནམས་རྩིལ་གྱིས་
 རྩིལ་ནས་འདོམས་པར་མཇད་པའི་མན་ངག་སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་
 སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་གསུམ་པའོ། །

རབ་བྱེད་བཞི་པ།

༥ རྟོན་པ་གྲ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དང་། །བརྒྱད་པ་གསུམ་
ལྷན་གྲ་མའི་ཆོག་ས་ནམས་ཀྱིས། །བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་
མཛོད་ལ། །སྒོ་སྒྲ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་དྲང་དུ་གསོལ། །བསྐྱེམ་མེད་དཀོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སྤྲིག་སྤོང་དག་སྐྱབ་ཚུལ་བཞིན་
སྐྱབ་བྱས་ནས། །ངན་སོང་ངན་འགྲོའི་གཡང་ས་ལས་ཐར་ཏེ། །བདེ་
འགྲོའི་རྟེན་ཞིག་ཐོབ་པར་རྒྱས་མེད་ཀྱང་། །ནམ་དག་ངེས་འབྱུང་
བསམ་པ་མ་སྐྱེས་ན། །རང་སེམས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་
ཏེ། །སྐར་ཡང་འོག་ཏུ་ལྷུང་ཞིང་བརྒྱད་མར་འཁོར། །དེ་ཕྱིར་སྤྲིད་
ལ་ངེས་འབྱུང་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །སྤྲིད་ཅེ་ནས་བཟུང་མནར་མེད་དཔུལ་
བའི་བར། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་གང་དུ་སྐྱེས་གྱུར་ཀྱང་། །འདུ་
བྱེད་རྒྱག་བསྐྱེད་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས། །སྤྲིད་པ་ཀྱན་ལ་ཞིན་ལོག་
སྐྱོ་གས་བསྐྱེད། །འཁོར་བར་བཟང་བ་བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཡིན་ཡང་།
།བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་རྒྱག་བསྐྱེད་རང་བཞིན་ཏེ། །མི་ཡི་ལུས་སུ་སྐྱེ་བ་

ལེན་པ་ན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་ཡིད་པར་གསུངས་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་རང་སེམས་ཆགས་པའི་དབང་གུར་དྲེ། །པ་མའི་བྲུ་བྲག་གཉིས་
 ལ་སེམས་ཞུགས་ནས། །མངལ་ནང་དྲི་ང་མུན་གནག་མི་གཙང་བྲིད།
 །སྤྱིན་བྱ་ལྟ་བུར་གནས་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་མྱོང་། །ཟླ་དགུ་ངོ་བརུ་ལོན་
 ནས་བཙའ་བའི་ཆོ། །མངལ་སྒོ་རུས་པས་འཕུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་
 བཙོར། །དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པའི། །བཟོད་
 དཀའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་མེད་མྱོང་བར་གསུངས། །སྐྱེས་ནས་ལུས་
 ལ་ནད་དང་གདོན་ལ་སོགས། །ཕྱི་ནང་གནོད་པ་དུ་མས་ཀུན་ནས་
 འཆོ། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་ནས་ལས་ངན་ལ་འཇུག་པས། །སྐྱེ་བ་
 འཁོར་བའི་རྫིང་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །འདུས་བྱས་ངང་རྩལ་མི་རྟག་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར། །ན་དང་ན་དང་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནམས། །ཁུ་གཉེར་
 བཞིན་དུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་འཁོར་བའི་གནས་
 ལས་ཐར་འདོད་བསྐྱེད། །གཞན་ཡང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཉེན་གྲོགས་
 དང་། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྐྱར་དུ་འབྲལ་དགོས་ཤིང་། །མི་འདོད་
 དག་ཡིས་གནོད་པ་དུ་མ་བྱེད། །མི་རྟག་ངང་རྩལ་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་

ཅི། །འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་མཛད། །མཐོན་
 པོའི་མཐའ་ཀྱང་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི། །ཀྱན་ཀྱང་འདུ་བྱེད་སྤྱག་
 བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཏེ། །ངང་ཚུལ་འདི་འདྲ་བསམས་ནས་ཐར་འདོད་
 བསྐྱེད། །འདི་ལྟའི་མི་བཟད་སྤྱག་བསྐྱལ་མྱོང་བ་ཡང་། །བདག་
 འཛིན་གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་བྱས་པས་ན། །རང་ཉིད་ལུང་བྱེད་བདག་
 ལ་ཆགས་པ་ཐོངས། །འཛིན་ཉེན་ལས་གཞན་ཐར་ལམ་ཉམས་སུ་
 ལོངས། །ཐར་པ་དམ་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་འདོད་ན། །ལམ་སྟོན་
 བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བཞེན་བྱས་ལ། །བདག་ལ་ཆགས་པའི་སྒོ་ངན་
 འདི་ཐོངས་ལ། །ཉོན་མོངས་ལས་གཞན་བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་སུ་
 ལོངས། །བསྐྱབ་གསུམ་ནང་ནས་གཞི་དང་རྩ་བ་ནི། །སོ་ཐར་ཚུལ་
 བྲིམས་ཉིད་དུ་གསུངས་པས་ན། །བཞུན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོར་ཐར་པ་
 ལ། །སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་
 ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དྲི་རྗེ་འཆང་
 ། །བདག་གི་སྤྱི་པོའི་རྒྱན་དུ་རྟག་བཞུགས་ལ། །སོ་ཐར་ཚུལ་བྲིམས་
 དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྗེ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་

དེ་པམ་ཀ་རས་འབྲེམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
 བཞིས་བརྩམས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྡིང་
 པོའི་དོན་ནམས་དྲིལ་གྱིས་དྲིལ་ནས་འདོམས་པར་མཇད་པའི་མན་ངག་
 སྡིང་པོའི་ཡང་སྡིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་དང་
 ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱོང་བའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་བཞི་པའོ། །

རབ་བྱེད་ལྔ་པ།

༥ རྒྱལ་པོ་གསུམ་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ། །བདག་གི་སྤྱི་
པོར་པད་མའི་སྤྱི་བཟུགས་ལ། །མདོ་སྤྱུགས་གསུང་རབ་ཀྱན་གྱི་
སྤྱི་པོའི་དོན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།
།སྤྱི་གསུམ་མེ་ལུང་འབར་བའི་རྫོང་ལྟར་དུ། །མཐོང་ནས་ཞེན་ལོག་
སྤྱི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་ལེགས་བསྐྱབས་
ན། །འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར་བར་རྒྱས་མོད་ཀྱང་། །བྱམས་
དང་སྤྱི་རྩེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་ན། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་སྐྱབ་
པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཐར་བྱིན་མི་འགྲུབ་
པས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་ལ་འབད་པར་བྱ། །དག་
དང་གཉིན་ཞེས་རིས་སུ་བཅད་གྱུར་ན། །ཀྱན་ལ་སྤྱི་མས་པའི་སེམས་
མཆོག་མི་སྤྱི་བས། །བདག་ལ་ཆགས་པ་ཐོངས་ལ་སེམས་ཅན་གཞན།
།ཀྱན་ལ་སེམས་སྤྱི་མས་བཏང་སྤྱི་མས་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཐོག་མེད་
དུས་ཀྱི་དྲིན་ཅན་པ་མ་ནམས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་

གྲིས་བཅིངས་ནས། །བཅོད་དཀའི་སྤྱག་བསྐྱལ་བརྒྱ་ཡིས་མནར་བའི་
 རྩྱལ། །ཡང་ཡང་བསམས་ནས་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་བསྐྱེད། །བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་ད་བར་
 འཁོར་བ་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་ཡིན་པས།
 །བདག་འཛིན་གདོན་ཆེན་འདུལ་ལ་འབད་པར་བྱ། །བདག་འཛིན་
 གདོན་ཆེན་འདི་ཡིས་ཐོག་མེད་ནས། །ད་བར་གནོད་པ་བྱས་པའི་
 རྩྱལ་བསམས་ནས། །བདག་ཉིད་གཅེས་འཛིན་བསམ་པ་འདི་ཐོངས་
 ལ། །བདག་པས་གཞན་གཅེས་བསམ་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །བྱམས་
 དང་སྤྱིང་རྩེ་བྱགས་དྲག་གིས་བསྐྱལ་ནས། །བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་
 སྤྱོད་དག་ཅ་རྣམས། །ཉམ་ཐག་པ་མ་དྲིན་ཅན་འདི་རྣམས་ལ། །གང་
 ལ་གང་འདོད་པངས་པ་མེད་པར་ཐོངས། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་
 པོའི་རྣམ་ཐར་ལྟར། །གཞན་ཉིད་གཅེས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོམས་
 ལ། །འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་སྤྱིང་དང་སྤྱག་བསྐྱལ་ཀྱན། །རང་གི་རྩྱེད་
 སྤྱིང་ལོངས་ལ་དག་པར་བྱ། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་
 ཡིས། །མཇེའ་པོའི་བུ་མོར་འབྲུངས་པའི་གནས་སྐབས་

སྟོན་པ། །འབྲུངས་རབས་ཀུན་ཏུ་གཏོང་ལེན་མཛད་པ་ལྟར། །སྤྱིད་
 ལམ་ཀུན་ཏུ་གཏོང་ལེན་བསྒྲུབ་པར་བྱ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་
 བའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཐར་པ་ལྷན་མེད་པའི་བདེ་བ་
 ཡང་། །བདག་པས་གཞན་གཅིས་བསམ་པ་ལས་འབྱུང་བས། །བདག་
 གཞན་མཉམ་བཞེ་བསྒྲུབ་ལ་འབད་པར་བྱ། །འཁོར་བར་འབྱམས་
 པའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་རྣམས། །འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་ཡིད་བཞིན་
 རྟོར་བྱ་དང་། །དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ་བའི་ཡིད་མ་ལྟ་ལྟ་བུར། །བཏུས་
 པས་སེམས་ཅན་གཅིས་པར་འཛིན་པ་ནི། །བཀའ་གདམས་སྦྱེས་
 བྱ་ཆེན་པོའི་རྣམ་ཐར་ལགས། །དེ་ལྟར་བསམས་ནས་གཏོང་ལེན་
 བསྒྲུབས་པའི་མཐུས། །ཐེག་མཆོག་རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆེར་རྒྱས་
 ཏེ། །འགྲོ་འདི་མ་ལུས་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིས། །སྦྱོལ་ཞེས་
 ལྟག་བསམ་སྤྱིང་སྦྱོབས་བསྦྱེད་པར་བྱ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་དེ་
 ཡིས་བྲངས་པའི་མཐུས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་མ་ལུས་མཐར་
 ཐུན་པའི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་ཐོབ་བྱ་ཞེས། །རྫོགས་
 པ་མེད་པའི་སེམས་མཆོག་བསྦྱེད་པར་བྱ། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་མཆོག་བསྐྱེད་གུར་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་།
 །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུར་དགོངས། །བྱང་སེམས་ནམས་
 །གྱིས་ལན་དུ་དགོངས་ནས་སྦྱོང་། །མང་དུ་ཐོས་དང་མངོན་གྱིས་རྩ་
 །འཕྲུལ་སྤྲུལ་སྤྱུང་། །ཡོན་ཏན་གཞན་ཀུན་མེད་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་མཐུས།
 །གང་ཟག་དེ་ཉིད་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་དེ། །ལྟ་བཅས་འགྲོ་བའི་མཆོད་
 །རྟེན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཆོངས་དང་དབང་པོ་འཛིག་རྟེན་སྦྱོང་བ་བཞི།
 །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་བདག་ཉིད་ཆེ་ནམས་ཀྱང་། །བྱམས་དང་སྦྱིང་
 །རྩ་བྱང་སེམས་སྦྱོང་དེ་ལ། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཐུག་དང་བཀྱར་བསྟོན་བྱེད།
 །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་བཞེངས་དང་སྦྱོན་གཏོང་སྤྲུལ་། །རྒྱལ་བ་
 །ཆེན་དགེ་བ་གང་དང་གང་བསགས་ཀྱང་། །རིན་ཆེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 །གྱིས་མ་ཟེན་ན། །འབྲས་བུ་སྦྱེས་ནས་ཟད་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །བྱམས་
 །དང་སྦྱིང་རྩ་བྱང་སེམས་སྦྱོང་པ་ནི། །འབྲས་བུའི་སྦྱོན་གྱིང་བཟང་
 །པོ་རྩི་བཞིན་དུ། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ནས་ལྷག་པར་འཕེལ་འགྱུར་
 །བས། །ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སེམས་མཆོག་བསྦྱོང་པར་བྱ། །བདག་པས་
 །གཞན་གཅིས་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། །ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་

དག་ཏུ་བསྐྱེད་བྱ་ཞིང་། །སེམས་དེ་འཕེལ་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་མཆོད་
 པ་སོགས། །ཆོགས་གཉིས་གསོག་ལ་དག་ཏུ་བཅོན་པར་བྱ། །སྒྲིགས་
 དུས་སྐྱེ་བོ་ཕྱི་ནང་མི་མཚུངས་པས། །གཡོ་སྒྱུས་རང་ཉིད་བསྐྱེ་
 བ་བྱང་གུར་ཀྱང་། །སྒོ་ཡིས་མི་སྤང་སྤིང་རྗེ་ཆེར་བསྐྱེད་
 ནས། །ནམ་ཞིག་འདི་དོན་འགྱུར་སྙམ་པན་སེམས་བྱ། །ཆེ་རབས་
 གཞན་དུ་འང་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉམས་ཕྱིར། །མཁན་སྒོལ་བསྐྱེ་
 སོགས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤྱངས། །བྱང་སེམས་ནམས་ལ་གུས་
 པར་བྱ་བ་སོགས། །དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་དག་ཏུ་བསྐྱེན་
 པར་བྱ། །ཐེག་ཆེན་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །རྒྱལ་
 སྤྱི་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་མཐིལ་གཅིག་པུ། །བདག་པས་གཞན་
 གཅིས་བྱང་སེམས་རིན་པོ་ཆེ། །ཐུར་དུ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་
 རྒྱུ་བས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་པོ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པམ་ཀ་
 རས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྤེ་བཞིས་
 བསྐྱེས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིང་པོའི་
 དོན་ནམས་ཐིལ་གྱིས་ཐིལ་ནས་འདོམས་པར་མཇུག་པའི་མན་ངག་སྤྱིང་

པོའི་ཡང་སྙིང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
གྱི་འཇུག་སྒོ་དང་གཞི་དང་རྩ་བ་དང་སྙིང་པོ་དང་སྒྲིག་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སྒྲོ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་ཇུ་པའོ། །

རབ་བྱེད་དྲུག་པ།

༥ རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྷན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་གཟུགས། རྒྱལ་
ཀྱན་ངོ་བོ་སྤྲུལ་མར་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། རྒྱལ་བ་མ་ལུས་གང་ནས་
གསེགས་པའི་ཤུལ། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྦྱོད་ལ་སྦྲོབ་པར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག བློག་
མེད་དུས་ཀྱི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་རྣམས། འཁོར་བར་ཉམ་ཐག་གྱུར་པ་
མ་བཟོད་པས། ཉམ་ཐག་འགོ་ཀྱན་བདག་གིས་སྦྲོལ་ལོ་ཞེས། ཇི་
ཏྲར་དམ་བཅས་དོན་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། སངས་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་བསམ་
གིས་མི་བྱབ་པས། དེ་ཡི་རྒྱ་ཚོགས་བསམ་གིས་མི་བྱབ་ཀྱང་། རྒྱལ་
སྤྲུལ་སྦྱོད་པ་ཀྱན་གྱི་གནད་བརྩམ་པ། བྱིན་དྲུག་བརྩུབ་བཞི་ལ་བསྐྱབ་
པར་བྱ། བདག་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་ཚོགས་དག་ལ། སེར་
སྒྲིའི་ཀྱན་འཛིན་དམ་པོ་འདི་ཐོངས་ལ། ལུས་དང་ལོངས་སྦྱོད་དག་
ཚོགས་མ་ལུས་པ། གཞན་ལ་གཏོང་བའི་སྦྱིན་པ་ཉམས་སུ་ལོངས།
བདག་ལ་ཆགས་ནས་བྱང་སེམས་བཅས་པ་ལས། འགལ་བའི་སྦྱོད་
པ་ངན་པ་ཀྱན་སྦྲོངས་ལ། གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་སྦྲོང་བའི་ཚུལ་

བྲིམས་སོགས། བྲེག་མཆོག་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་
 ལོངས། །བདག་གི་ཡིད་དང་མི་མཐུན་རྒྱུན་ངན་ལ། མི་བཟད་
 ཁྲོ་བའི་བསམ་པ་འདི་ཐོངས་ལ། །དང་སྤང་འཛིག་པ་སྦྱ་བའི་རྣམ་
 ཐར་ལྟར། །གཞན་ལ་མི་འཆོ་བཟོད་པ་ཉམས་སུ་ལོངས། །བདག་
 གི་བདེ་ལ་སྤེད་པས་སྦྱོམས་ལས་ཀྱི། །ངང་དུ་མི་ཆོ་འཇོད་པ་འདི་
 ཐོངས་ལ། །གཞན་ཕན་སེམས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ལ། །བཙོན་
 པ་ཚུ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས། །བྲིང་ཆུགས་གཉིད་དང་
 གཡེང་བའི་ངང་ཉིད་དུ། །བདག་གི་ཆོ་བཟོད་འགྱུར་བ་འདི་ཐོངས་
 ལ། །མཁའ་བྲུབ་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ། །ཕན་པར་
 སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ཉམས་སུ་ལོངས། །བདག་འཛིན་གདོན་
 ཆེན་འདི་ཡིས་བསྐྱུས་བསྐྱུས་ནས། །འཁོར་བར་གཏན་དུ་འབྱམས་
 པ་འདི་ཐོངས་ལ། །འཛིག་རྟེན་ལས་གཞན་འཕགས་པའི་ལམ་དག་
 ལ། །སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཉམས་སུ་ལོངས། །རང་རྒྱད་
 སྦྱོན་ནས་འགྲོ་དོན་བྱ་འདོད་ན། །བདག་ཉིད་མཐོ་འདོད་ཁེངས་
 པ་ཡོངས་ཐོངས་ལ། །ཀྱན་ལ་སེམས་སྦྱོམས་ཕན་པའི་བསམ་པ་

ཡིས། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བཞི་པོ་ཉམས་སུ་ལོངས། །བྱད་པར་
 ཡང་དག་ལྟ་བུ་མ་བཅུ་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་པར་མི་རྒྱས་
 བེད་། །ཐེག་གསུམ་འཕགས་ལམ་གང་དུ་འང་བགྲོད་མི་རྒྱས། །དེ་
 ཐུར་དབུ་མའི་རྩ་བ་བཅུ་བར་བྱ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་འཁོར་
 བའི་བཙོན་ར་འདིར། །འཆིང་བྱེད་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདི་
 ཡིན་པས། །བདག་དུ་འཛིན་པའི་བསམ་པ་འདི་ཐོངས་ལ། །གཞན་
 བཅས་སེམས་ཀྱིས་རྩ་བ་ཉམས་སུ་ལོངས། །ཆོགས་དུག་དབང་པོའི་
 ཡུལ་དུ་གང་གར་ཡང་། །རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་རིགས་པས་ལེགས་
 དཔྱད་ནས། །སྒྲུང་ཙམ་སྟོས་ལ་བདེན་འཛིན་གཞི་རྩ་ཆོད། །ཆོས་
 རྣམས་ངོ་བོས་སྟོང་པར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཆོས་རྣམས་རང་
 རང་རྒྱ་དང་རྒྱེན་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཞིང་སྟོས་ནས་གྲུབ་
 མོད་ཀྱང་། །གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཀྱིས། །ལེགས་པར་དཔྱད་ན་དུལ་ཙམ་མི་དམིགས་སོ། །སྒྲུང་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱབ་བཞི་པ་དང་། །དཔྱད་ནས་མ་རྟོད་པ་ལས་
 སྟོང་པ་གཉིས། །འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འཆར་བ་འདི་ཤེས་ན། །ལམ་

དུ་སྲིང་ཞེས་ཡུལ་བྱང་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས། ཁྱེན་འབྲེལ་མི་བསྐྱར་
 མཐོང་བའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས། །བདེན་འཛིན་འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་གཙོང་
 ལུས་པའི། །བྱང་འཇུག་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་དེ་ཤེས་ན། །ལྟ་ངན་
 གཞན་དུ་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །བསམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་
 བསྐྱངས་ནས། །གནས་ལུགས་ཆད་མེད་རྒྱད་ལ་ངེལ་བྱས་
 ན། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་རྩ་ནས་ཆོད་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་མི་
 ལྟོག་པ་ཡི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དག་
 ཏུ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཉིས། །བྱང་དུ་འབྲེལ་
 བའི་ལམ་བཟང་བསྟེན་བྱས་ལ། །འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ཞེས་ཨ་ཏི་གཡིས་
 གསུངས། །ཡུལ་བྱང་ཞབས་དང་རྒྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་
 ཀྱིས། །བགྲོ་བ་མཇད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་ལྟར་དུ། །ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་
 གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ། །འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ལ་གཡེལ་བ་མེད་པར་
 ཤོག། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་གཙོག་ཏུ་པམ་ཀ་རས་
 འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་
 པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོའི་དོན་

ནམས་ཏིལ་གྱིས་ཏིལ་ནས་འདོམས་པར་མཇད་པའི་མན་ངག་སྟོང་པོའི་
ཡང་སྟོང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་
སྦྱོ་སྦྱོང་པའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་དུག་པའོ། །

རབ་བྱེད་བདུན་པ།

ཕྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདུས་པའི་སྒྲ། །ཁྱབ་
བདག་དོན་རྩེ་མཐམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཉིད། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་
འདེབས། །བདག་གི་མེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །ངེས་
འབྱུང་བྱང་མཐམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་ལ། །སྦྱངས་པས་སྤྲོད་སྤྲོབས་
ཆེས་ཆེར་འཕེལ་གྱུར་ཏེ། །འགྲོ་བ་སྦྱོལ་ལ་རིངས་པར་གྱུར་པ་
ན། །ཉེ་ལམ་དོན་རྩེ་ཐེག་པར་འཇུག་པར་བྱ། །སྒྲ་མེད་དོན་རྩེ་ཐེག་
པར་འཇུག་འདོད་ན། །མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་
མཆོག་ །དོན་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་མཆོན་ཉིད་ལྡན་པ་ཞིག་ །འབད་པ་དུ་
མས་བཅལ་ལ་མཉེས་པར་བྱ། །དོན་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་མཉེས་པར་བྱས་
པ་ལས། །འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྡེའི་ཕྱེད་བས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །དོ་
རྩེའི་ར་གྱུར་ནང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞུགས་ནས་རྣམ་དག་དབང་
བཞིས་སྦྱིན་པར་བྱ། །དེ་ཆེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་
རྣམས། །དཔང་དུ་བཞག་ནས་ཇི་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་བཞིན། །བཟའ་

དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱེན་པའི་དམ་ཚིག་ནམས། །འཚོ་བའི་སྒྲིག་ལས་
 ཀྱང་ནི་གཅེས་པར་བསྐྱུང་། །འབྲས་བུ་སྐྱུ་གཉིས་མུར་དུ་ཐོབ་པའི་
 མུར། །རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་ནལ་འབྱོར་སྒྲིམ་དགོས་པས། །རིམ་
 པ་དང་པོས་རང་རྒྱུད་སྒྲིམ་བྱས་ལ། །རིམ་པ་གཉིས་པ་བསྒྲིམས་
 ཏེ་གྲོལ་བར་བྱ། །ཆུབས་ཆེན་བསོད་ནམས་མུར་དུ་རྫོགས་བྱེད་
 ཅིང་། །གཟུགས་སྐྱུ་མུར་དུ་འགྱུབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་ །རབ་
 མངོས་འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྗེའི་བྱ་བ་ཅན། །སྒྲ་ཕྱོགས་ལྟ་སྐྱུ་ལྟོས་ལ་
 བསྐྱུབ་པར་བྱ། །འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་ལས་དང་ཉོན་མོངས་
 ཀྱི། །གཞི་རྩ་ཀུན་ཏྲོག་ལས་རྒྱུང་རྒྱ་བ་ཆོད། །ཉི་ཟླའི་ལམ་དུ་
 རྒྱ་བ་འགགས་པ་ན། །གཉིས་སྤང་མཁའ་དབྱིངས་དབྱས་སུ་འོད་
 གསལ་འཆར། །དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཏུ་གསང་བའི་གནས་འདི་ནི། །ཨ་
 ཏི་ག་དང་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པས། །གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་
 བར་མངོན་པ་ལ། །འབྲུལ་མེད་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་བྱས་
 ནས། །དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་བྱང་བར་བྱ། །སྐྱབས་གསུམ་
 ཀུན་འདུས་བླ་མ་དོ་རྩེ་འཆང་། །སྟོང་གི་པད་མོའི་ཟེའུ་འབྲུ་རྟག་

བཞུགས་ལ། །ཆ་ཚང་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བདུད་ཅི་ཡིས། །བདག་
 སེམས་མུར་དུ་ཆོམ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཇོ་པོ་
 ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པམ་ཀ་རས་འབྲེམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་
 རྩེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་རྩེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་
 འགེལ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྣམས་རྩིལ་གྱིས་རྩིལ་ནས་
 འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོའི་ཡང་སྒྲིང་ཉམས་སུ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་ཏེ་
 རབ་བྱེད་བདུན་པའོ། །

རབ་བྱེད་བརྒྱད་པ།

༥ བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་མའི་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། །བཀའ་
གདམས་ལྟག་པའི་ལྟ་མཆོག་བཞི་པོ་ལ། །སྟོང་གི་ཁོང་ནས་གྲུས་
པས་གསོལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་ཤེས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་
གསོལ། །སྦྱིས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། །སྦྱངས་ནས་དོ་
རྩེ་ཐེག་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ། །སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་བྱང་ཆུབ་འདོད་
རྣམས་ཀྱིས། །བཀའ་གདམས་སྟོང་པོའི་མན་ངག་བཙུལ་
བར་བྱ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་མན་ངག་དང་ལྟན་པའི། །བཀའ་
གདམས་བརྒྱད་འཛིན་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་ལས། །འཇའ་འོད་གུར་
ཁང་ནང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་། །ཞུགས་ནས་སྟོང་གི་ཐེག་ལེ་ཐོབ་
པར་བྱ། །བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཞུང་ཡས་སུ། །ཐུགས་
རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་ཡི། །ཐུགས་གསང་དཔལ་གྱི་པེའུའི་
ཡང་སྦྱགས་སུ། །ཞུགས་ནས་རྣམ་དག་དབང་བཞི་སྦྱང་
བར་བྱ། །བདག་གཞན་མཉམ་བརྩེའི་བསམ་པ་ཤུགས་དྲག་

གིས། །ཕ་མ་འགོ་ཀུན་ཁྱིད་དེ་ཐུགས་གསང་སྒྲོར། །རིམ་བཞིན་
 ཞུགས་ནས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི། །བྱིན་རྒྱལ་ལ་ཕབ་སྟེ་སྤྱིབ་གཉིས་
 དག་པར་བྱ། །རྒྱལ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་སེམས་དཔའ་ཞི་བྱོ་ཡི། །ཡེ་
 བེས་རང་སྤྲང་འཁོར་ལོའི་དཔལ་སྟོས་ལ། །གང་སྤྲང་དག་པ་རབ་
 འབྲམས་ཏིང་འཛིན་གྱིས། །རྒྱལ་ཆེན་བསོད་ནམས་ཐུར་དུ་རྩོགས་
 པར་བྱ། །བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི། །མཐུ་
 ལས་བདེན་གཉིས་གནས་ལུགས་ངོ་འཕྲོད་དེ། །རང་གཞན་མ་ལུས་
 སྤང་བྱེད་བདག་འཛིན་གྱི། །འབྲུལ་པའི་གཞི་རྩ་ཐུར་དུ་ཆོད་པར་
 བྱ། །བཀའ་གདམས་སྟོ་མཆོག་བཞི་ཡིས་ལུས་བརྒྱན་ཅིང་། །སྡེ་
 སྟོད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་ངག་རྒྱན་ལ། །བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱིས་
 སེམས་ཉིད་བརྒྱན་བྱས་ཏེ། །བྱུང་འདུག་གོ་འཕང་ཐུར་དུ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །བྱུང་འདུག་གོ་འཕང་དེ་ཡི་ཉི་རྒྱ་མཆོག་ །ཤིན་ཏུ་སྒྲོས་
 པ་མེད་པའི་སྟོད་པ་ཡིས། །གནས་ལུགས་ཤེས་རབ་དབྱིངས་སུ་
 ཉག་གཟིམས་ལ། །བཞུགས་ན་གཉིས་སྤྲང་འབྲུལ་པ་དག་པར་
 འགྱུར། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ནལ་འབྱོར་བསྒྲོམས་པའི་

མཐུས། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས། །ཅིར་ཡང་
 འཆར་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་བསྒྱུབས་ནས། །འགྲོ་བ་དྲོངས་ཞེས་
 ཨ་ཏི་ཤ་ཡིས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་
 བཟུང་སྟེ། །བྱང་འདུག་བར་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདི། །ཨ་ཏི་ཤ་
 དང་འངམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཡི། །ཐུགས་བརྩུང་མན་ངག་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་པར་གསུངས། །མན་ངག་འདི་འདྲ་སྒྲོམ་པར་འདོད་ནམས་
 ཀྱིས། །ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་དཔེན་པའི་རི་སུལ་དུ། །དག་མེད་
 བཤེས་མེད་དཔོན་མེད་གཡོག་མེད་དུ། །སྒྲི་མེད་དལ་མེད་བཙོན་
 པ་ཆེག་བསྒྲིལ་བུ། །ཉམས་ལེན་འདི་ཉིད་མཐར་ཐུན་འགྱུར་བ་
 ལ། །རྒྱུན་ངན་ཐམས་ཅད་གྲོགས་སུ་འཆར་དགོས་པས། །བདེ་
 སྤྱག་བཟང་ངན་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཡང་། །སྒྲུར་བ་བཞི་ཡིས་ལམ་
 དུ་བསྒྱུར་བར་བུ། །སྟིགས་དུས་འགྲོ་བ་བསམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་
 པས། །དེ་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་ལུགས་མང་ན་ཡང་། །བསྟེ་བསྟེད་
 མི་བུ་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྟ་གྱི། །རང་ལུགས་བྱངས་ཞེས་ཨ་ཏི་ཤ་
 ཡིས་གསུངས། །ཡང་དག་ལྟར་སྒྲུང་རིགས་པས་ལེགས་ཐུ་

ནས། །ཀྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་ཀྱི། །དེ་ལྟར་མིན་
 པར་རང་ལྷགས་གཞན་ལྷགས་ཞེས། །མྱོངས་ཞེན་བྱས་ན་རང་གཞན་
 གཉིས་ཡུང་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་མྱོངས་པའི་ལྷགས་ལ་མ་ཞེན་པར། །རང་
 དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་ལའང་སྒྲིབས། །གཞན་ལྷགས་དག་
 ལའང་སྒྲོ་སྒྱུར་སྒྲོངས་ཤིག་ཅེས། །དྲི་མ་མེད་པས་ཀྱལ་བའི་སྤྲུལ་ལ་
 གསུངས། །གྲུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་ལ། །སྒྲིབས་
 ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལྷས་གཅིག་དུ། །དྲིལ་ནས་རང་རྒྱུད་འདུལ་བར་
 བྱ་དགོས་ཞེས། །གནས་ལྔ་མཁྱེན་པས་ཤེལ་གྱི་བྱེདུར་གསུངས། །ཁིང་
 ས་གཤེན་ན་གང་བཏབ་སྦྱི་བ་ལྟར། །བསམ་པ་བཟང་ལ་ཡོན་ཏན་
 འདོད་དག་བྱུང་། །ཅི་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཟེན་དགོས་ཞེས། །ཨ་
 ཏི་ག་ཡིས་བཤེས་གཉེན་སྟོན་པར་གསུངས། །སེམས་བདུན་བརྩོན་
 འགུས་ཅན་ལ་བར་ཆད་མེད། །གནང་བ་ཀལ་སྤང་དོར་མཁས་པ་
 ཐར་པར་འགོ། །མཁས་བརྩུན་བཟང་གསུམ་གཅིག་གོགས་གཅིག་
 འགོ་བ། །དགོས་ཞེས་མགོན་པོ་ལུལ་བྱུང་ཞབས་ཀྱིས་གསུངས།
 །མདོར་ན་སྦྱི་དོན་གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། །འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་

ལྡན་པར་བྱ་བ་སྟགས། །སློ་སྦྱང་དམ་ཆེག་བསྐྱབ་བྱའི་ཉམས་ལེན་
 རྣམས། །ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅེས། །དེ་ལྟར་
 བཀའ་གདམས་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྡན་གྱིས། །རྣམ་ཐར་གཙང་མས་
 རང་རྒྱད་བདུལ་བྱས་ཏེ། །རྒྱ་གཙང་ལམ་གཙང་འབྲས་གཙང་
 མཐར་ཕྱིན་པར། །རྗེ་བཙུན་ལྷ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲེ་པམ་ཀ་
 རས་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་དང་རྒྱད་སྡེ་བཞིས་
 བསྐྱས་པའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོའི་
 དོན་རྣམས་ཤིལ་གྱིས་ཤིལ་ནས་འདོམས་པར་མཛད་པའི་མན་ངག་
 སྟོང་པོའི་ཡང་སྟོང་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལས་བཀའ་གདམས་
 སྟོང་གི་ཐིག་ལེའི་མན་ངག་ལ་སློ་སྦྱང་བའི་སྐབས་ཏེ་རབ་བྱེད་
 བརྒྱད་པའོ། །

ཎ སྐས་པ། མགོན་པོ་མར་མེ་མཛད་དཔལ་དང་། །རྒྱལ་
 བ་རྒྱ་མཆོའི་འབྲུང་གནས་གཉིས། །བགྲོ་བ་མཛད་པའི་ཟབ་གསང་
 འདི། །བྱིས་སྟོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ག་ལ་ཡིན། །རྗེ་ལྟར་བྱིས་པ་ཁུང་

ཏུ་ཡིས། །ལྷ་ལམ་མཐོ་ཡིས་མངལ་བ་དང་། །ཁུ་གཏེར་སྟིམ་པས་
 འཇལ་བྱས་ན། །དེ་ལས་གཞན་གན་ཆེ་བ་ཅི། །དེ་བཞིན་བྱིས་སྒྲིངས་
 བདག་ལྷ་ཡིས། །སར་གནས་དཔའ་པོའི་སྦྱོད་ཡུལ་ལ། །འདི་ནིས་
 ཁ་ཆོན་གཙོད་པ་ནི། །མཁས་དང་དམ་པ་བྲེལ་བའི་གནས། །དེ་
 ལྷ་ན་ཡང་བྱམས་མགོན་ལྷ་མ་ཡི། །དྲིན་ལས་བཀའ་གདམས་མན་
 ངག་ཐོབ་པས་ན། །དོན་དེ་འདིའི་ཡང་དོན་དུ་འགྱུར་བསམ་
 ནས། །རང་གི་བསམ་པའི་བྱད་པར་རི་མོར་བྱས། །ཇི་ལྟར་བགྱིས་
 ལ་མ་བཤད་ལོག་བཤད་དང་། །གསང་བ་བསྐྱགས་པའི་ཉེས་པ་
 མཆིས་གྱུར་ན། །བཙེ་ལྷན་དམ་པ་ནམས་ལ་སྟིང་ནས་
 བཤགས། །བདག་གི་ཉོངས་པ་རྒྱ་བཅས་དག་པར་མཛོད། །ཁུ་ལ་
 འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་པའི་དགེ་བ་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཉེར་
 འཆོའི་གཞི་གཅིག་ལུ། །ཁུ་ལ་བསྟན་སྟིང་པོ་ཆང་ལ་མ་
 རོར་བ། །བཀའ་གདམས་མན་ངག་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་
 བསྟོ། །བདག་ཀྱང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །བཤེས་
 གཉིན་དམ་པས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བཟུང་ནས། །ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྟན་

རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་ངང་། །ས་ལམ་རིམ་གྱིས་བགྲོད་པར་རྒྱས་
 འགྱུར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་བཅ་གྱི་སྟོང་པོའི་མན་
 ངག་བདུད་ཅི་བུམ་བཟང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །ཇོ་བོ་རྗེ་དཔལ་
 ལྷན་ཨ་ཏི་ཤ་དང་འབྲོམ་སྟོན་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྡེ་སྟོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་བཞིས་བསྐྱུས་པའི་གསུང་རབ་
 དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གང་ཟག་
 གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་བའི་ཚུལ་ལས་བརྩམས་
 ཏེ། ལོ་གསུམ་གྱི་བར་བགྲོ་བར་མཇུག་པའི་ཆོས་བཀའ་གདམས་
 སྒྲེགས་བཅ་ལ་ཆོས་སུ་གྲགས་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ནོར་བུའི་
 སྤང་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ལེའུ་ཉི་ཤུ་པར། །ཇོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས།
 ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲིལ་ཏེ་དྲིལ་བ་གཅིག་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན། ཆོས་
 བྱ་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས། །མང་ན་ཉམས་སུ་མི་ལོངས་པ་ཡིན།
 །ལེགས་པ་མང་ན་འདམ་ཀ་མི་རིགས་པ་ཡིན། །འདི་སེམས་
 ལ་བྱུངས་ཤིག །བདག་ཐོངས་གཞན་ལོངས་འོད་དགྱུར་ཞུགས།
 །སྒྲུང་སྟོས་གཞི་ཆོད་ངོ་བོས་སྟོང་། །དཔུང་ནས་མ་རྟོད་ལམ་

དུ་སྤྱོད་། །ལམ་དེ་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ན། །གནས་ལུགས་ཆད་
 མེད་རྒྱད་ལ་དྲིལ། །འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅད་ནས་ཆོད། །དེ་
 ནི་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞེན།
 །ཆོས་ལུགས་མང་ཡང་རང་ལུགས་བཟུང་། །ལུགས་ལ་མ་ཞེན་
 གཞན་ལ་སྦྱོབས། །གཞན་ལུགས་དག་ལ་སྦྱོ་སྦྱར་སྦྱོངས།
 །ཐམས་ཅད་སྦྱོབས་ལ་གཅིག་དུ་དྲིལ། །ཞིང་ས་གཤིན་ན་གང་
 བཏབ་སྦྱེ། །བསམ་པ་བཟང་ལ་འདོད་དགུ་འབྱུང་། །བཙུན་
 འགུས་ཅན་ལ་བར་ཆད་མེད། །སྤང་དོར་མཁས་པ་ཐར་པར་
 འགྲོ། །སྤང་བའི་ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་དྲོངས། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་
 སུ་གཟིམས་ལ་བཞུགས། །ཞེས་སྙིང་པོ་བསྐྱེས་པའི་མན་ངག་
 གསུངས་པ་འདིའི་དོན་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གནད་ཆང་
 ཞིང་གོ་བདེ་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ལྷན་འདྲེན་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོའི་ཇོ་ལགས་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱུངས་མཁྱེན་པའི་སྤྱན་
 ཡངས་པ་རྗེ་དུང་སྦྱོ་བཟང་དོ་རྗེས་བསྐྱེལ་བ་ལ་བཞེན་
 ནས། །བཀའ་གདམས་མན་ངག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དག་

སྒོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལའི་གཟིམ་
ཆུང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག ། །

རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི་
གསེལ་འདེབས་བསྟོད་སྟོན།

༡༡། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་

གཟུགས། །ལྷ་ར་བཅས་སྐྱེ་འགྲོ་ཡིངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཞིང་

མཆོག་རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་

པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དུན་པ་ཉེར་བཞག་ལ་སོགས་བྱང་ཕྱོགས་

དང་། །སྟོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱལ་

བའི་ཡོན་ཏན་གཟུགས་སུ་ལྷགས་ཤར་བ། །རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་

ཆེན་པོར་ཐུག་འཆལ་ལོ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོ་འོད་སྤངས་ལ་སོགས་

པའི། །སྟོན་བྱོན་བདེ་གཤེགས་མང་པོའི་རིང་བསྐལ་གྱི། །ཟ་

མ་ཏོག་གྱུར་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་

ཐུག་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པ་མཉམ་མེད་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །གང་

གི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེར་རབ་བསྐྱགས་པ། །ལྷ་མིའི་མཆོད་ཡུལ་མཆོད་

རྟེན་ཆེན་པོ་ལ། །སྒོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་

བ་གཉིས་པ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་དང་། །འཇམ་སྒྲིང་མཁས་པའི་གཙུག་
 གྱུན་དབྱིག་གཉེན་སྟགས། །མཁས་གྲུབ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཡི་མཆོད་པའི་
 གནས། །རང་བྱུང་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །གང་
 ལ་ཅེ་གཅིག་མཆོད་ཅིང་གསོལ་བཏབ་ན། །འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་
 ཡིད་བཞིན་སྦྱིལ་མཛད་པ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་འབྲེེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་
 པོ་ལ། །དད་ཅིང་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མེ་ཏོག་སེལ་
 མ་ཕྱང་བ་སྤེལ་ལགས་དང་། །དྲི་ཁིམ་བདུག་སྦྲིས་སྒྲུང་གསལ་དྲི་ཆབ་
 དང་། །ལྷ་དང་མི་ཡི་བཟའ་བཅའ་སྒྲ་ཆོགས་དང་། །ཡན་ལག་
 དུག་ལྷན་ལྷ་ཡི་སྐུ་དབྱངས་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་ལྷན་རྩལ་མོ་སྒྲ་
 ཆོགས་དང་། །ཁོར་ཡུག་བརྒྱན་པའི་གདུགས་དང་སྒྲ་བྲེ་དང་། །དར་
 གྱི་ལྷ་ལྷེ་རིན་ཆེན་ཕྱང་བ་དང་། །རབ་འབྱམས་ཁིང་གི་བཀོད་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །སྒྲོ་ཡིས་སྒྲངས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོར་ཕུལ། །བདག་
 དང་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཐོག་མེད་ནས་
 བསགས་སྤྲིག་རྩུང་མ་ལུས་བཤགས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་སྦྲོབ་མར་
 བཅས་རྣམས་ཀྱི། །མཛད་པ་བཟང་པོ་ཀྱན་ལ་ཡི་རང་ངོ་། །འགྲོ་

བ་མི་ཤེས་མུན་པར་འཕྲོམས་ནམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་མེ་ཆེན་པོ་འབར་
 ཏུ་གསོལ། །རྟུག་བསྐལ་བརྒྱས་གཙུག་ཉམ་ཐག་འགྲོ་འདི་ཡི། །མགོན་
 དང་སྐྱབས་སུ་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་
 མཆོད་ཅིང་གསོལ་བ་ཏབ་སོགས། །བདག་གིས་དག་བཅི་རྟེན་བསགས་
 པ་ནམས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་སྒྲིལ་བའི་ཕྱིར། །བྱབ་
 དབང་བཞུན་པ་ཡུན་རིང་གནས་ཕྱིར་བཞུ། །སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པ་དང་། །ཕན་ཚུན་གཞོད་མེད་བྱམས་སེམས་
 རྟེན་པ་དང་། །བྱབ་པའི་བཞུན་ལ་དད་ཅིང་གུས་པ་ཡིས། །ཆོས་
 ཀྱི་ལམ་ལ་ངེས་པར་འཇུག་པར་ཅིག །བྱབ་པའི་བཞུན་པ་དར་ཞིང་
 རྒྱས་པ་དང་། །བཞུན་འཛིན་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཞབས་བརྟན་
 ཞིང་། །ཆོས་མཛད་ཐམས་ཅད་བྱགས་མཐུན་བཤད་སྐྱབ་
 འཕེལ། །དེའི་མཐུས་འགྲོ་ནམས་སྒྲིན་ཅིང་གོལ་གྱུར་ཅིག །དཔྱལ་
 བ་ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་ལྷ་མིན་གྱི། །རྟུག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་མུར་དུ་
 རྒྱན་ཆད་ནས། །ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་གྱུར་ཏེ། །ངན་
 སོང་གནས་ནམས་མུར་དུ་སྟོངས་གྱུར་ཅིག །མི་ཡི་འཛིག་རྟེན་དག་

ན་ལས་ཉོན་མཐུས། །སྐྱེ་ག་ན་འཆིའི་རྒྱད་ཆོགས་ནི་མཆིས་པ། །དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་རྒྱན་ཆད་དེ། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལམ་
 ལ་འཇུག་གྱུར་ཅིག །ཕྱོགས་བཅུར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་
 གྱིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྦྱོན་ལམ་གང་མཛད་པ། །བདག་གི་ལྷག་
 བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་གྱིས། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་
 འགྱུབ་འགྱུར་ཅིག །ཅེས་མཆོད་རྟོན་ཆེན་ཆེན་པོ་གོ་མ་ས་ལ་གན་རྣམས་
 མཛོད་ལས་བསྐྱུགས་ཤིང་། བལ་བོད་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འཕགས་
 པ་ཤིང་ཀུན་ཏུ་བཛྲོད་པ་རང་བྱུང་མཆོད་རྟོན་ཆེན་ཆེན་པོར་བསྟོད་ཅིང་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བསམ་གཏན་གྱིང་དུ་སྦྱར་བའོ། །

མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་ བསྟོད་སྟོན།

ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྤྱི་ཞི་འཛིན་སྟོབ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཐར་པའི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དགེ་འདུན་ཆེ། །བསྐྱེ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་ཉེན། །ཁྱད་པར་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་དབྱང་གཉེན་ཆེ། །མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ། །སྟོན་གསུམ་གུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱེ་བཟང་རྣམ་འདྲེན་གསུམ་པ་འོད་སྤྲངས་གྱི། །རིང་བསྐྱེལ་མང་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་པོ་ཅན། །ཕྱོགས་བརྩའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་བཏུབས་པ། །མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོར་གུས་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་ཉེན་ཆེན་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །བདག་དང་ཕ་མ་འགྲོ་དུག་མ་ལུས་པ། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །ལྷ་ར་དུ་སངས་རྒྱས་

གོ་འཕང་ཐོབ་གུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་རིང་ནད་མེད་
 ཅིང་། །ཆོས་ལྡན་བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཡུལ་
 རྩུགས་འདིས་མཆོན་ཀྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ། །བྱབ་བསྐྱེད་དར་
 ཞིང་ཀྱས་པའི་བྲག་ཤིས་ཤོག །ཅེས་མཆོད་རྟོན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་
 ཁ་ཤོར་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་
 མེ། དག་སྦྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་མཆོད་རྟོན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་མདུན་
 དུ་སྐྱར་བའོ། །

དག་བསྟེན་སྒྲིལ་ཆོག

ནམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞིལ་བའི་མཐའ་
ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབས་སྒྲུང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་
དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་
འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་
དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགྲོ་
བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཇམ་སྒྲིང་ཡངས་པའི་སྒྲིལ་ལ་འཆེ་མེད་ནི་བའི་ལམ་
སྟོན་ནམ་འབྲེན་ཤུག་སེང་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་
སོགས་འཕྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་
བརྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་
བསྐྱེད་འགྱུར་གང་ལའང་སྒྱུར་ཆོག་པའི་དག་བསྟེན་སྒྲིལ་ཆོག་དུ་
ཤུག་ཏེ་དག་སྟོང་ཆོས་སྒྲ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བརྟན་འཛིན་གྱི་
མཆོས་སྒྱུར་བའོ། ། །

མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་གྱི་

བསྟོད་སྟོན།

ལྷ་ར་བཅས་འཁྲོ་བའི་མགོན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། །སྤྱིད་
ཞིའི་འཇིགས་སྟོབ་ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །ཐར་པའི་
ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་དགེ་འདུན་ཆེ། །བསྐྱེད་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །འཛམ་གླིང་གདུལ་བྱ་
ཀུན་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན། །བྱུང་པར་གངས་ཅན་འཁྲོ་བའི་
དཔུང་གཉེན་ཆེ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ། །
སྟོ་གསུམ་གྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བསྐྱལ་བཟང་
ནམ་འདྲེན་གསུམ་པ་འོད་སྤངས་གྱི། །འིང་བསྐྱེད་མང་དུ་
བཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན། །ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཀུན་
གྱིས་བྱིན་བརྒྱབས་པ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་གྱས་པས་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
མཐུས། །བདག་དང་ཡ་མ་འཁྲོ་དུག་མ་ལུས་པ། །ལས་དང་
ཉོན་མོངས་འཆིང་བ་ཀུན་གྲོལ་ནས། །སྤྱུར་དུ་སངས་རྒྱས་
གོ་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཆེ་འིང་ནད་
མེད་ཅིང་། །ཆོས་ལྷན་བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་
དང་། །ཡུལ་ཕྱོགས་འདིས་མཆོན་རྒྱལ་ཁབས་ཐམས་ཅད་
དུ། །བྱབ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བླ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
མཆོད་རྟེན་ཆེན་མོ་བྱ་རུང་ཁ་ཤོར་ལ་བསྟོད་ཅིང་སྟོན་ལམ་
དུ་བྱ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ནི། དགེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་
རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཉིད་གྱི་སྐུ་མདུན་དུ་སྦྱར་བའོ།

SAMTENLING MONASTERY

G.P.O. BOX NO 6552

BOUDHA, KATHMANDU, NEPAL

Contact: +977-1-4471186/2071223/4499997

Fax: +977-1-4499997, Mobile: +977-9841-345661

E-Mail: samling@yahoo.com